

# CONNAÎTRE LES POISSONS

Sources : Ifremer,

FIOM, Guide de classification des produits de la mer, 1997

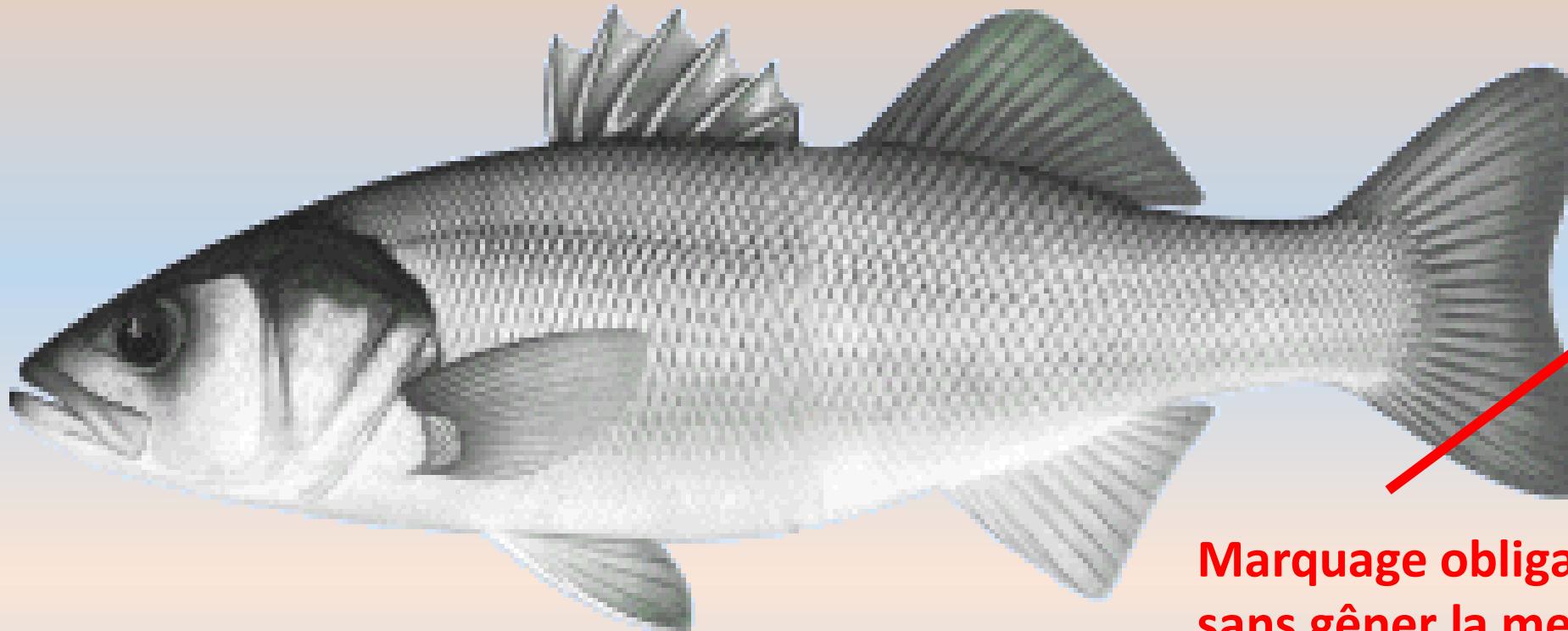
Quéro J.-C., Vayne J.-J., 1997 Les poissons de mer des pêches françaises.  
Identification, inventaire et répartition de 209 espèces,

Mise à jour avril 2025

Pas de risque de confusion

Bar

*(Dicentrarchus Labrax)*



Taille légale : 42 cm

Marquage obligatoire à la capture  
sans gêner la mesure du poisson

Capture limitée au sud du 48° parallèle : 1 bar par jour (à vérifier car la réglementation selon les années)

Remise à l'eau des poissons sous taille ou au-delà de 1 unité

Interdiction de captures au filet

**Maigre (Argyrosomus regius)**



**Différences avec le bar :**

- Nageoire dorsale arrière allongée jusqu'à la queue**
- Petits yeux**
- Gueule garnie de dents bien acérées**

**Congre** (*Conger conger*)



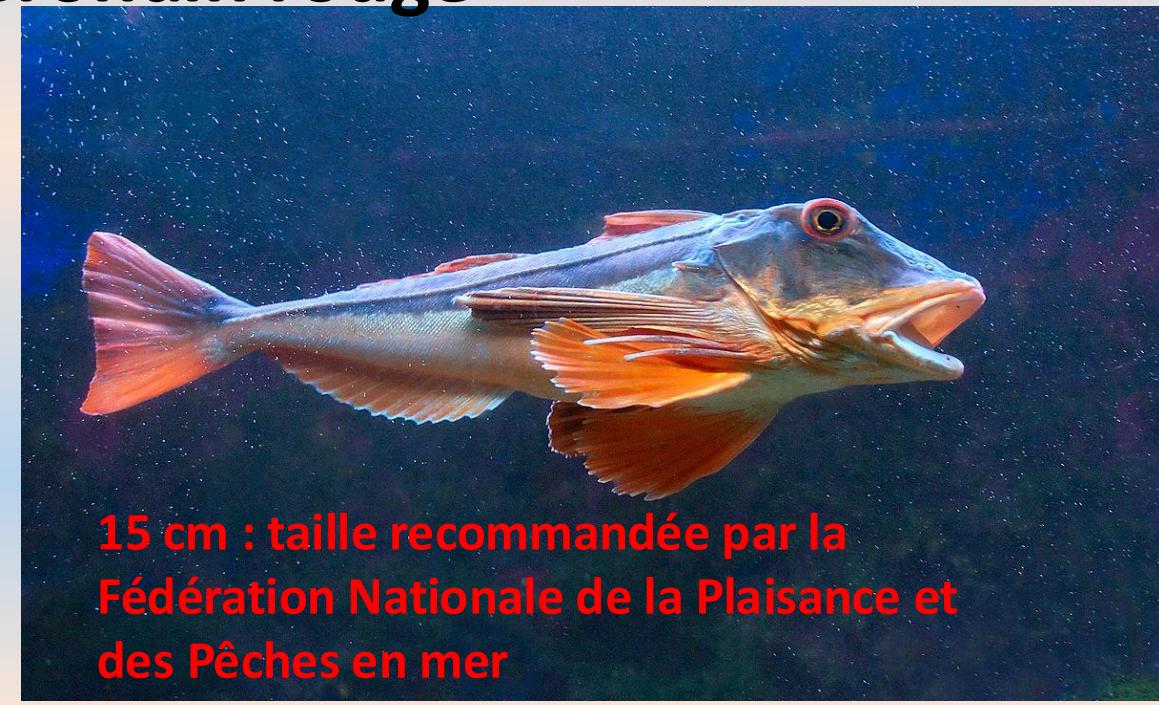
Taille légale : 60 cm

**Rouget barbet ou de roche**  
(*Mullus surmulletus*)



Taille légale : 15cm

**Grondin rouge** (*Chelidonichthys cuculus*)



15 cm : taille recommandée par la  
Fédération Nationale de la Plaisance et  
des Pêches en mer

# Vieille et Coquette

*(Labrus bergylta et Labrus mixtus)*



# Mulet (*Liza aurata* ou *Mugil cephalus*)



Taille légale : 30 cm

## Saint-Pierre (*Zeus faber*)



30 cm : taille recommandée par la  
Fédération Nationale de la Plaisance  
et des Pêches en mer

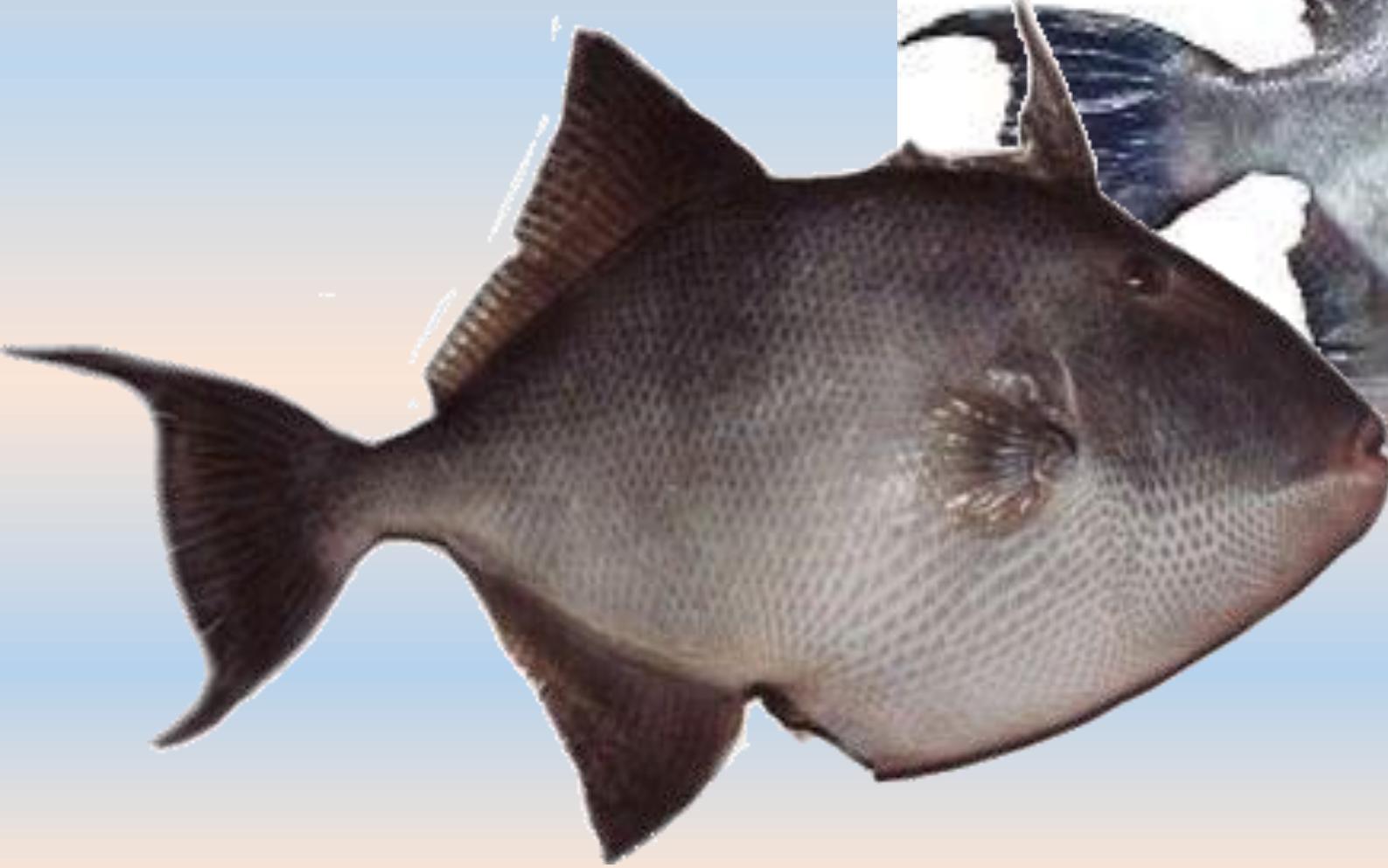
## Baudroie ou lotte (*Lophius piscatorius*)



Taille légale : 50 cm

# Baliste

*(Balistidae capriscus)*

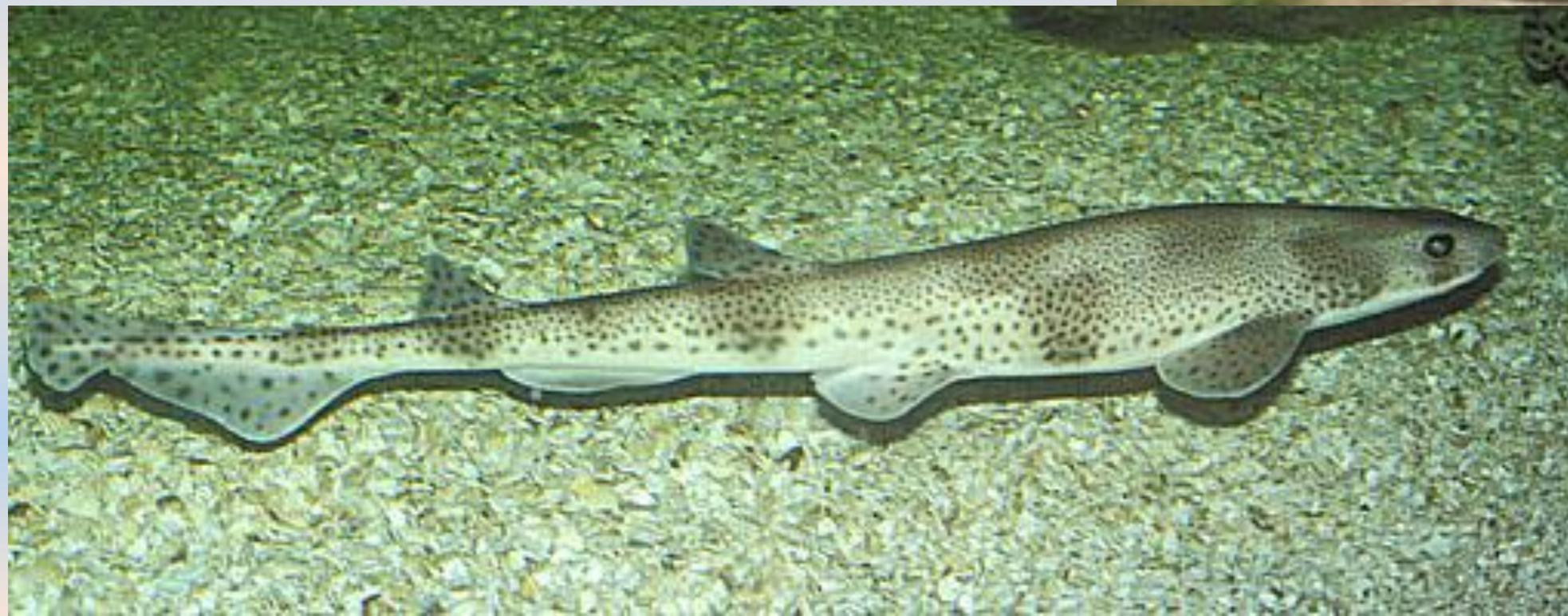


23 cm

Taille recommandée par la  
Fédération de la Plaisance et  
des Pêches en mer

# Roussette

*(Scyliorhinus canicula)*



23 cm

Taille recommandée par  
la Fédération Nationale  
de la Plaisance et des  
Pêches en mer

## Maquereau commun

*(Scomber scombrus)*



Taille légale : 20 cm

Marquage dès la capture

## Maquereau espagnol

*(Scomber japonicus)*



# Le chincharde

(*Trachurus trachurus*)



Taille légale : 15 cm

# Quelques précautions à prendre

## Bogue

*(Sarpa salpa)*



Corps allongé  
Nageoires pectorales  
s'arrêtant avant l'anus

## Alose

*(Alosa alosa et Alosa fallax)*



Une couverture d'écaillles qui  
s'enlèvent facilement,  
De la même famille que la  
sardine, elle compte deux  
variétés (alose feinte et  
grande alose), toutes deux  
vulnérables.

A remettre à l'eau

# Saumon (*Salmo salar*)



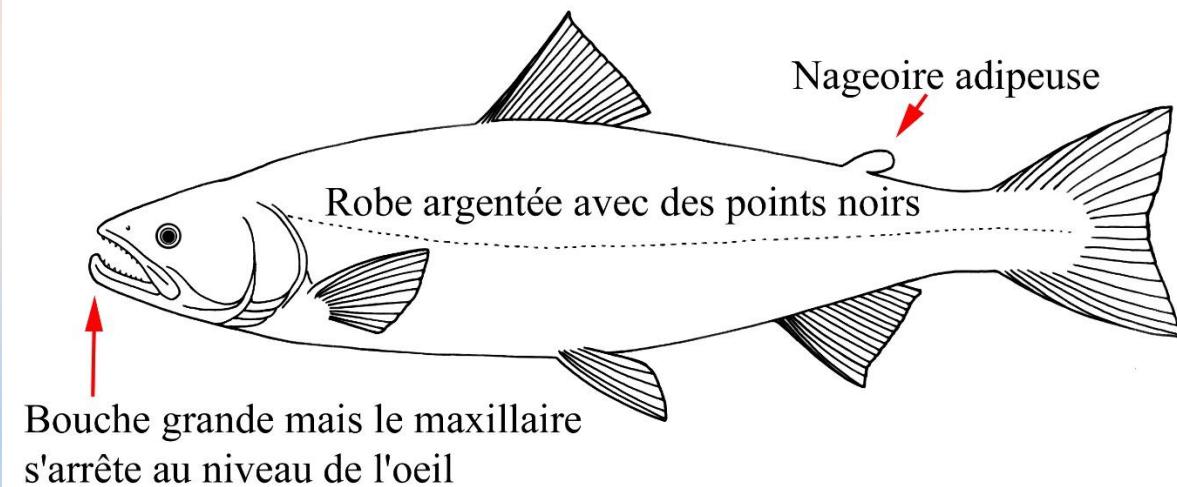
Taille légale : 50 cm

Capture interdite en 2025

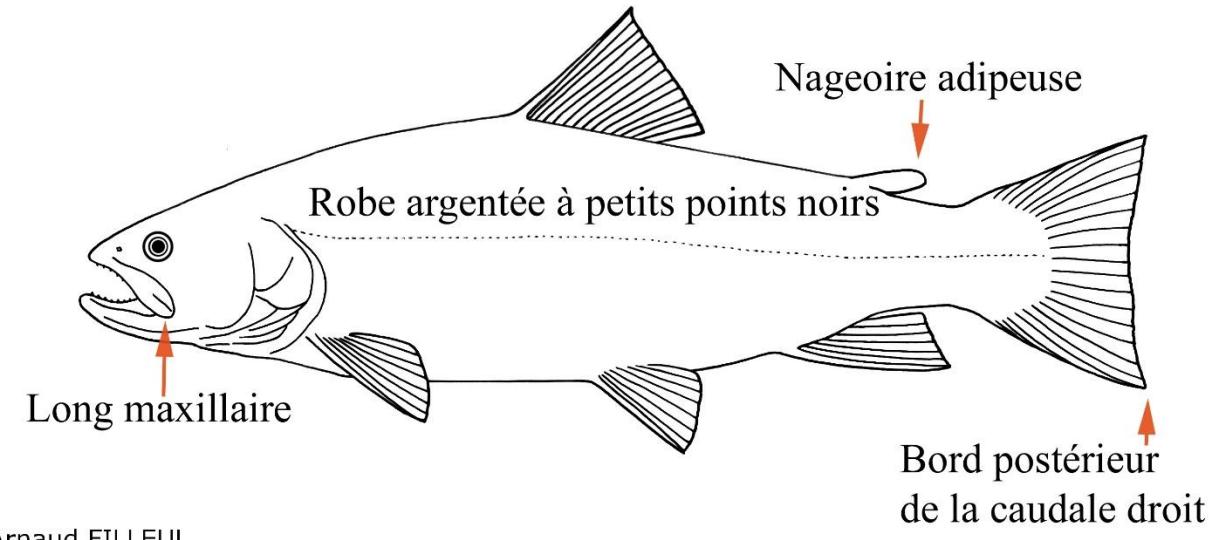
# Truite de mer (*Salmo trutta trutta*)



Taille légale : 35 cm



Arnaud FILLEUL



Arnaud FILLEUL

Source : Observatoire des poissons migrateurs en Bretagne

# Esturgeon

*(Acipenser sturio)*

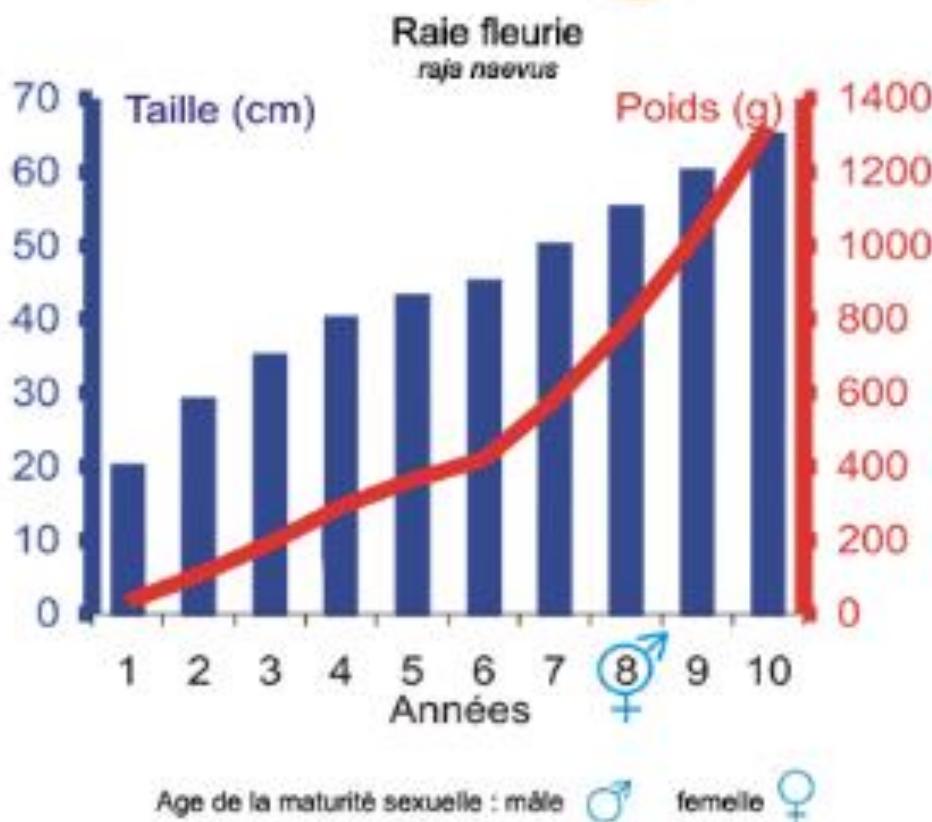
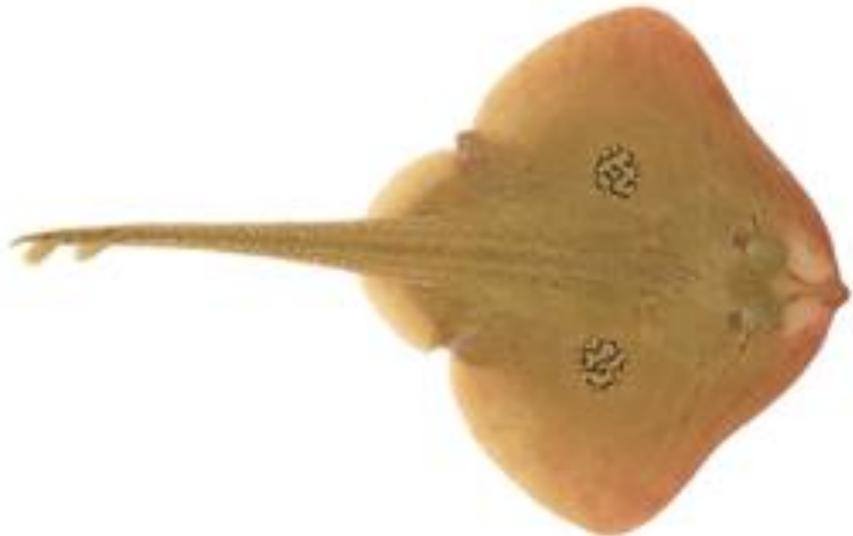


ESPÈCE PROTÉGÉE À RELACHER EN MER



# Les Raies





## Raie fleurie

Présence d'ocelles sur les ailes

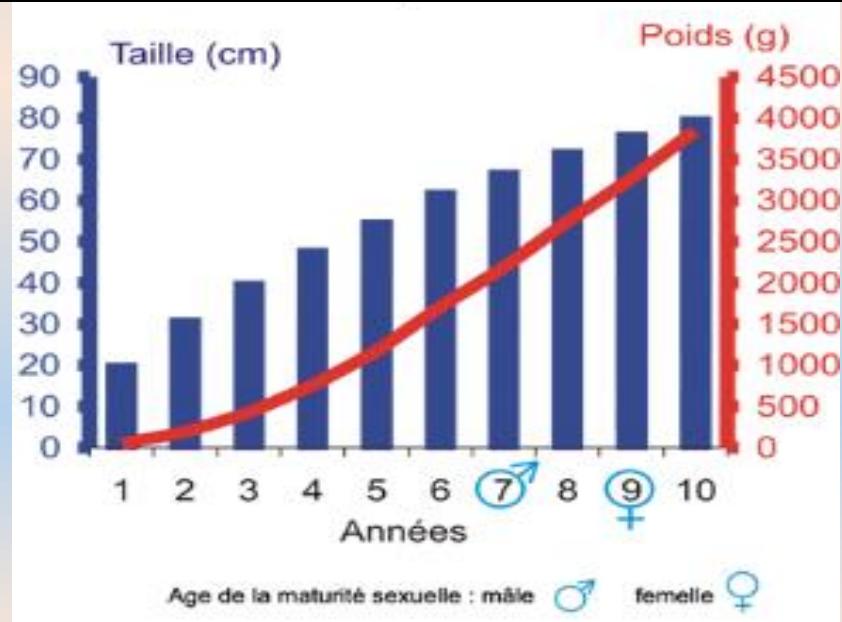
Maturité sexuelle en Atlantique  
Pour les mâles et les femelles : 8 ans,  
soit 59 cm,



## Raie Bouclée

*(Raja clavata)*

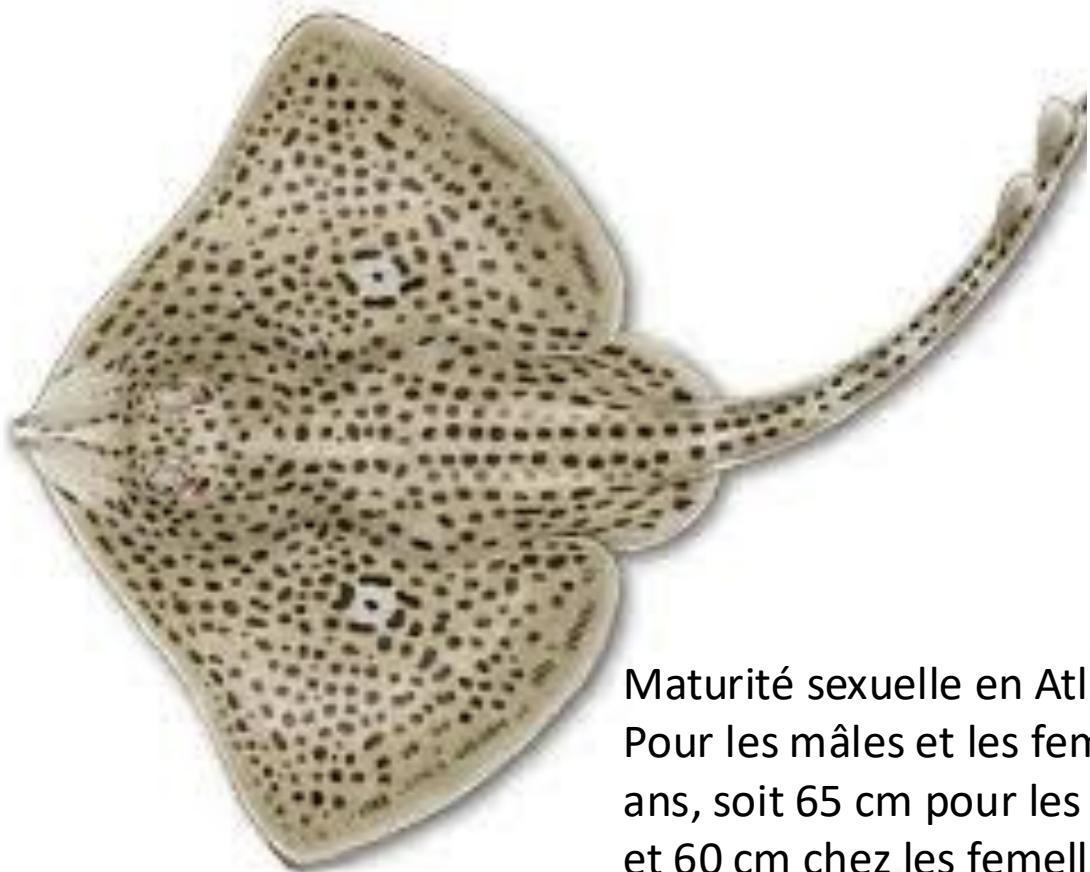
Queue où alternent des zones sombres et des zones claires



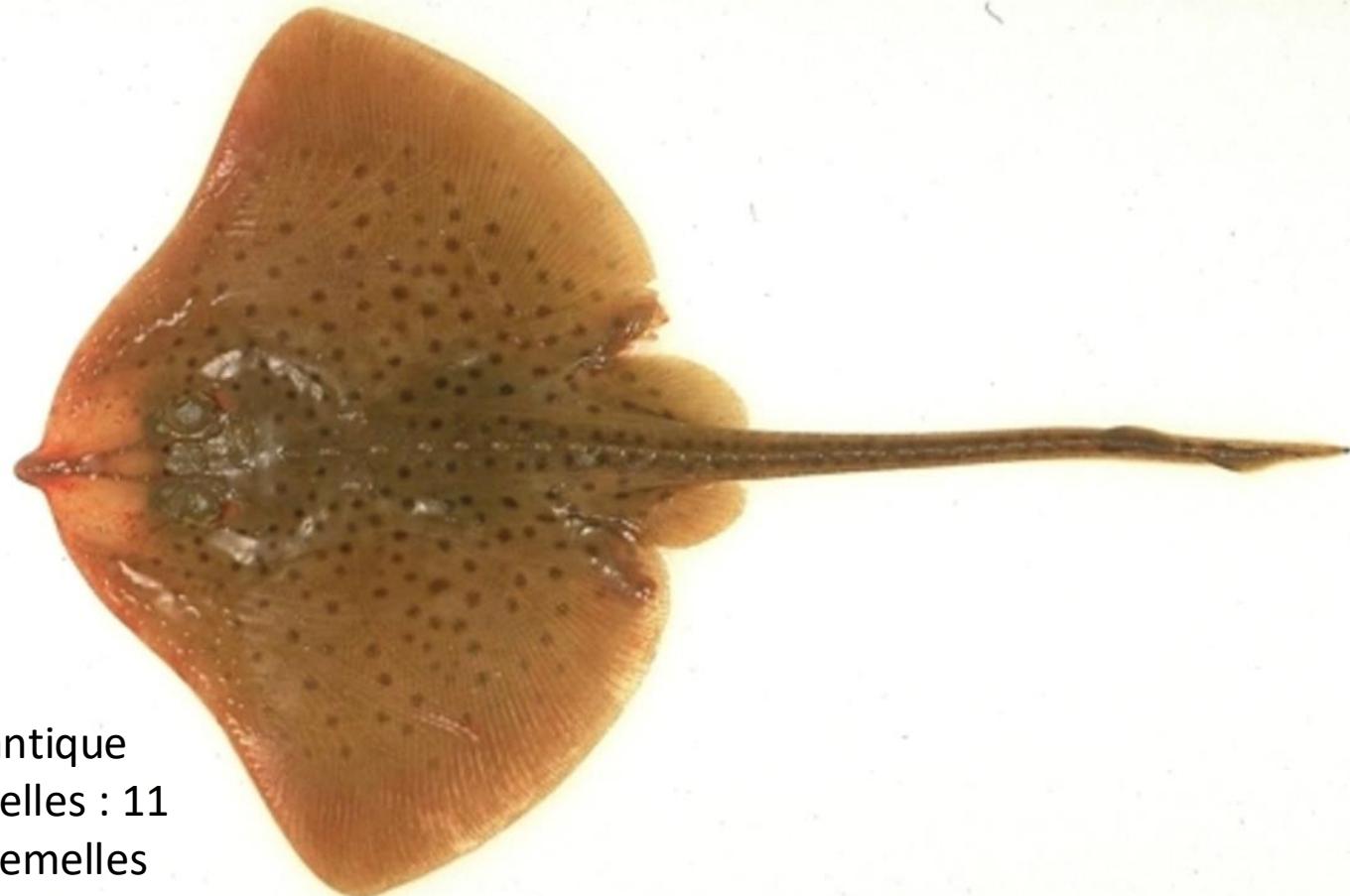
Maturité sexuelle en Atlantique :  
Pour les mâles : 7 ans, soit entre 50 et 80 cm  
Pour les femelles : 9 ans, soit entre 65 et 95 cm

# Raie douce ou raie lisse

Dos recouvert de points foncés (presque noirs) pour la raie lisse, mais bords sans points pour la raie douce



*(Raja Montagui)*



*(Raja brachyura)*

Maturité sexuelle en Atlantique  
Pour les mâles et les femelles : 11  
ans, soit 65 cm pour les femelles  
et 60 cm chez les femelles

# Raie Brunette

*(Raja undulata)*



Bandes foncées sinuées

Nombreux points blancs

Maturité sexuelle

Pour les mâles : 74-91 cm

Pour les femelles : 78-86 cm

**Stock très fragile, capture  
interdite en pêche de loisir  
A rejeter à l'eau**

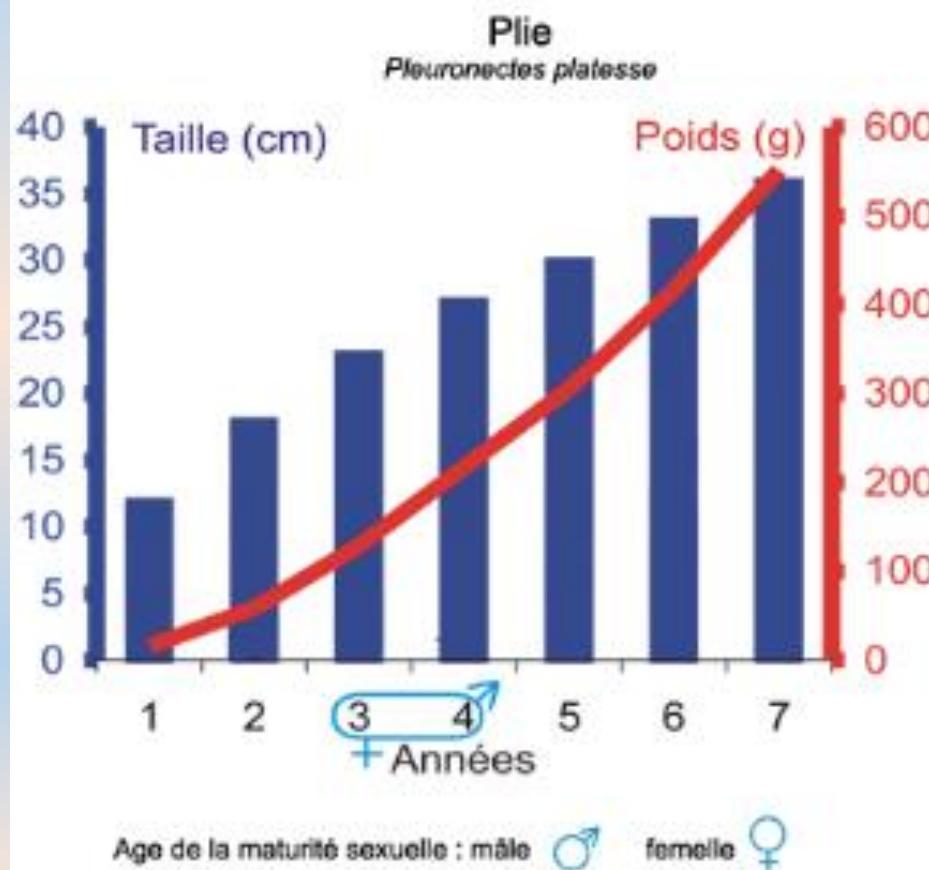
# Raie Blanche

*(Rostroraja alba)*



Stock très fragile, capture interdite  
à toute pêche.  
A rejeter à l'eau

# Les poissons plats



# Plie ou Carrelet

Taille légale : 27 cm



# Barbue

Taille légale : 30 cm



Peau lisse

Maturité sexuelle :

Pour les mâles, 3 ans, soit 25 cm

Pour les femelles, 3-4 ans, soit 33-41 cm

*(Scophthalmus rhombus)*

Des nuances de couleurs,  
voire de forme sont possibles

Obligation de marquage = section de la queue en  
diagonale pour ne pas empêcher la mesure

# Turbot

*(Scophthalmus maximus)*

Taille légale : 30 cm



Tubercules osseux  
sur la peau

Maturité sexuelle :

Pour les mâles, 3 ans (32-35 cm)

Pour les femelles, 4-5 ans (47-54 cm)



Taille légale : 25 cm



## Sole

Tache noire sur la nageoire pectorale

Pour le corps ,des nuances de couleurs, voire de forme sont possibles



Obligation de marquage = section de la queue en diagonale pour ne pas empêcher la mesure

## Targeur (*Zeugopterus punctatus*)



Ecailles avec  
excroissances  
Pileuses

Nageoire pelvienne  
soudée à la  
nageoire anale

Large rayure noire  
au niveau des yeux

**Pas de taille  
légale**  
**Espèce surtout  
capturée en  
pêche à pied**

## Flet (*Platichthys flesus*)

Taille légale : 20 cm



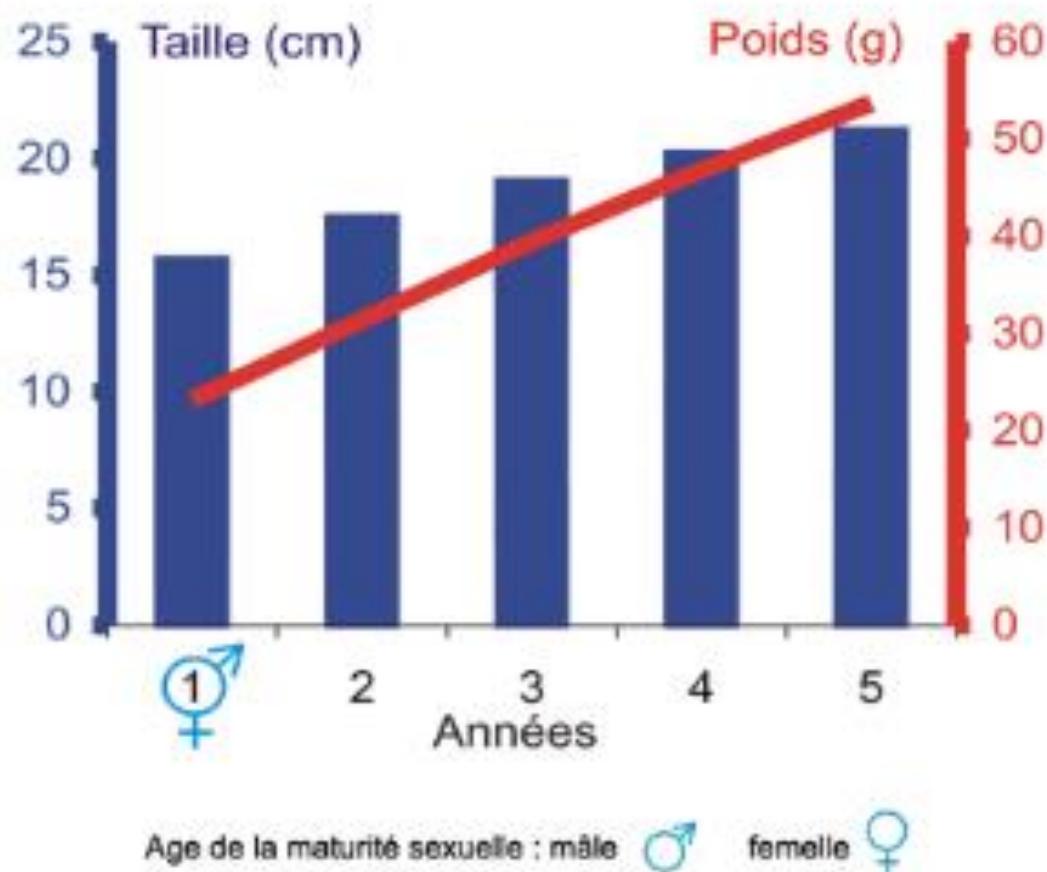
Tubercules épineux sur les  
nageoires dorsale et anale

Maturité sexuelle :  
Pour les mâles, 3 ans (12 cm)  
Pour les femelles, 4-5 ans (18cm)



# Céteau

Céteau  
*Dicologlossa cuneata*



## DIFFERENCES AVEC LA SOLE

- 1 Plus allongée que la sole
- 2 Quelques teintes bleuâtres sur la face
- 3 Nageoire ne s'étirant pas jusqu'à la tête
- 4 Museau recouvrant la mandibule
- 5 S'écaille plus facilement que la sole

Taille légale : 15 cm

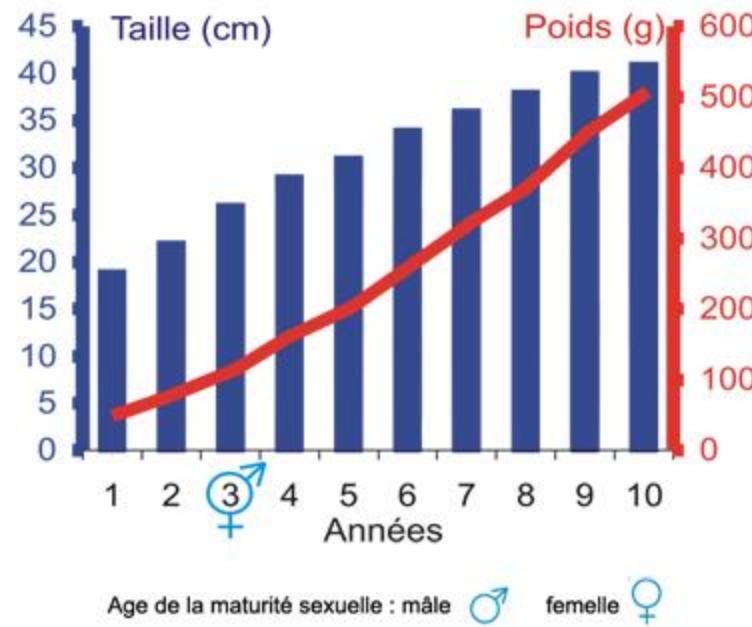
# Cardine

Taille légale : 20 cm



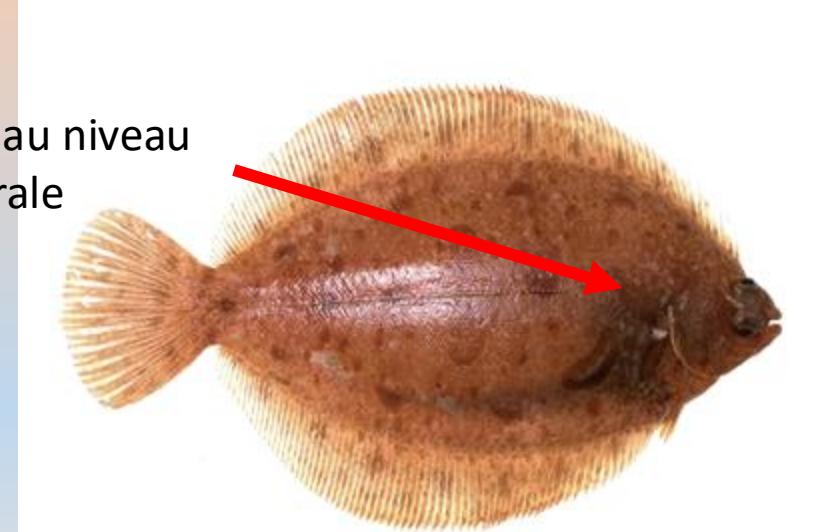
Pas de taches noires sur les nageoires dorsale et anale

Cardine  
*Lepidorhombus whiffagonis*



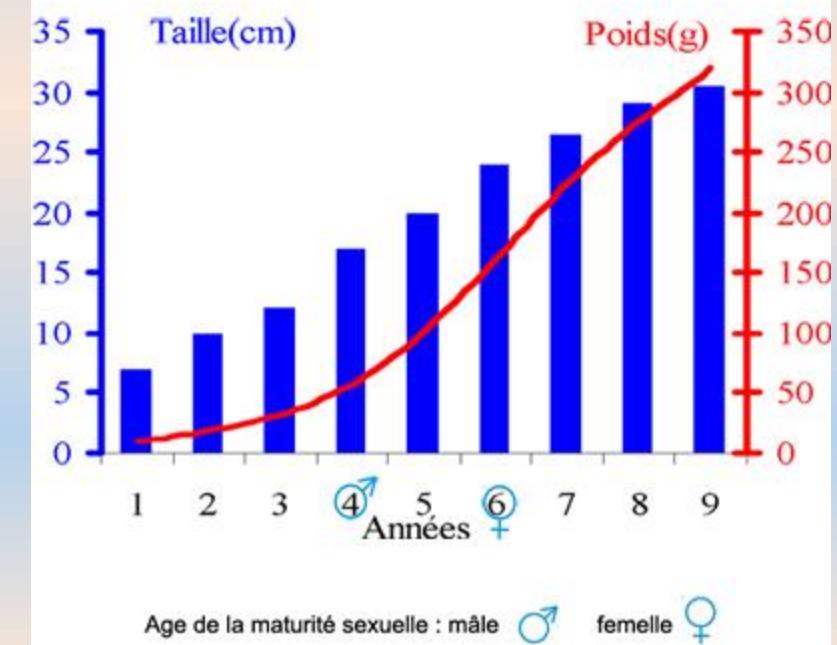
# Limande-sole

Taille légale : 25 cm

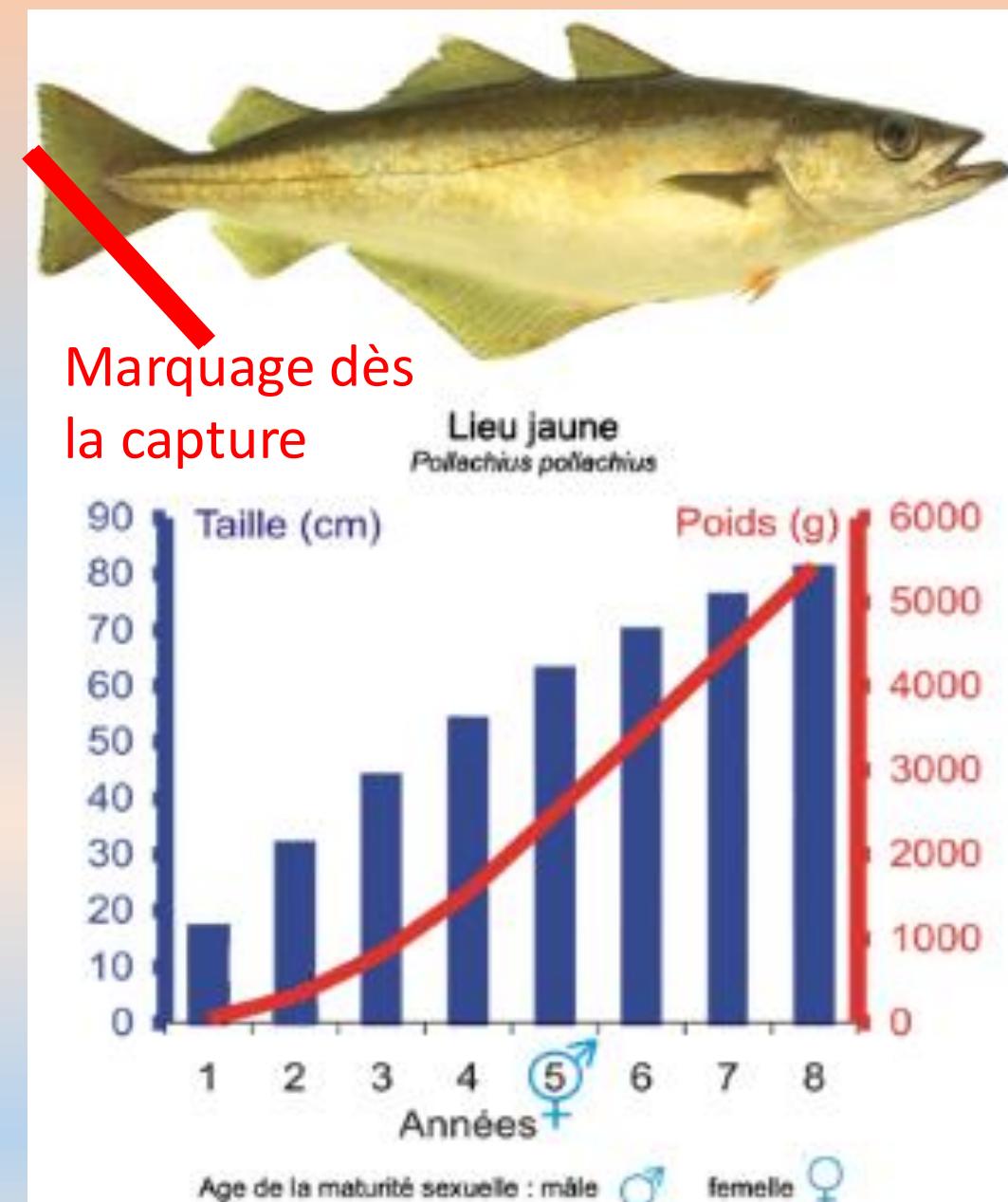
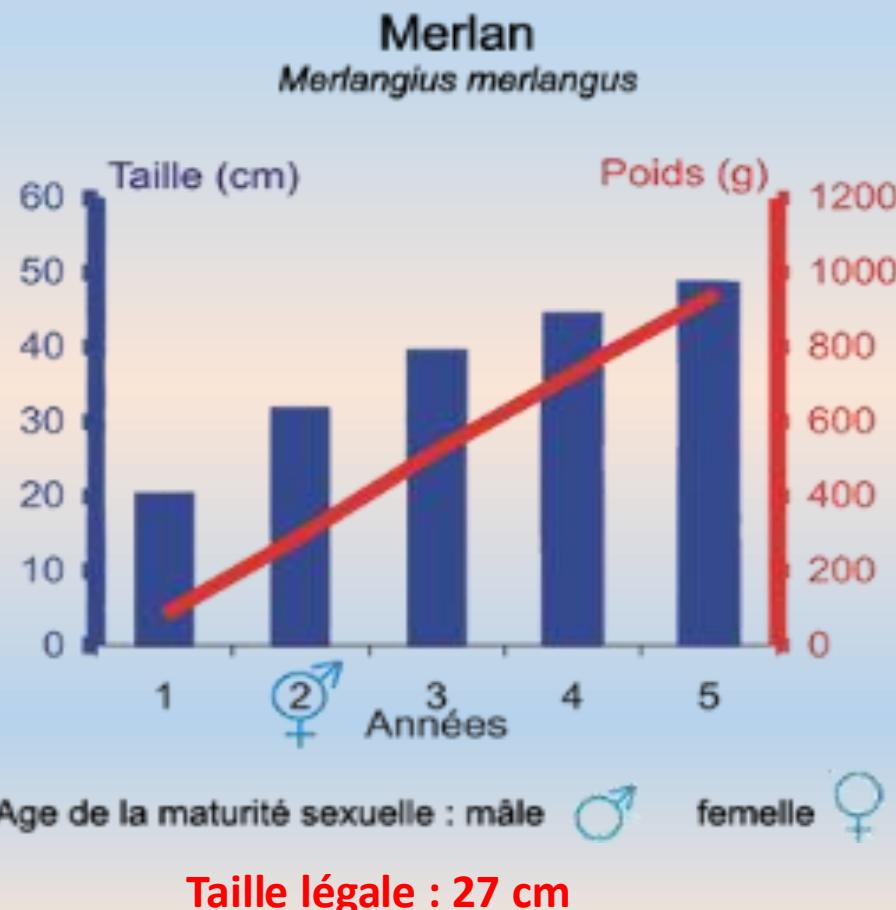


Ligne latérale arquée au niveau de la nageoire pectorale

Limande sole  
*Microstomus kitt*



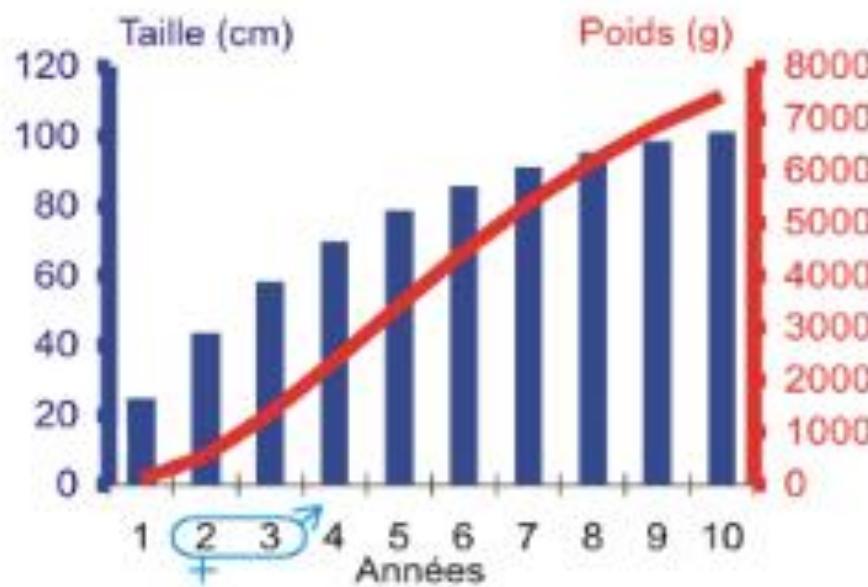
# Les gadidés



Taille légale : 42 cm ; limité à deux prises par jour et par pêcheur en au sud du 48 ° Nord; interdit du 01/04 Au 30/04.

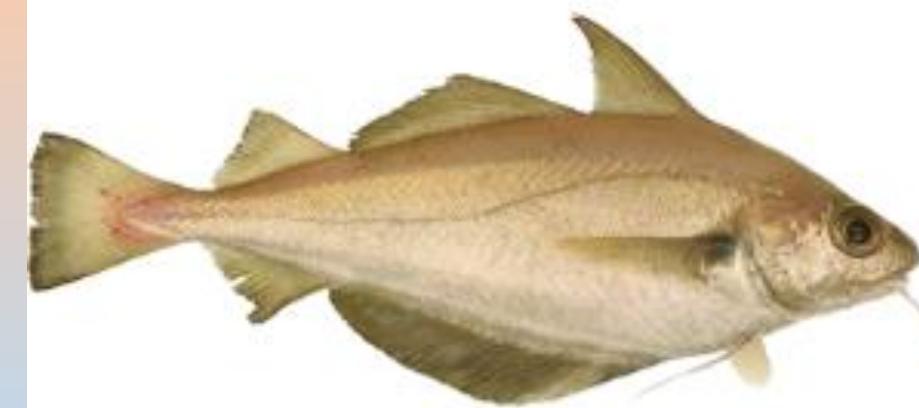


Merlu  
*Merluccius merluccius*

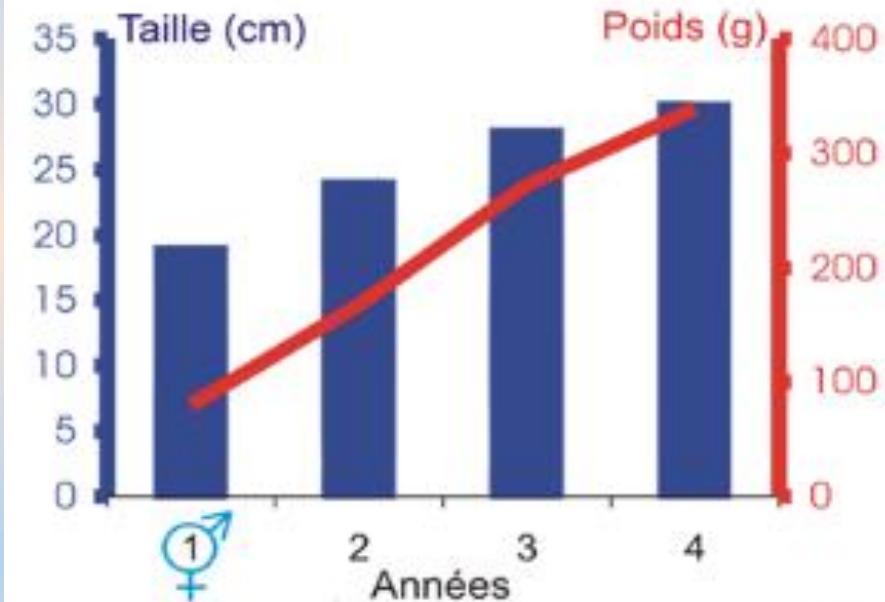


Age de la maturité sexuelle : mâle ♂ femelle ♀

Taille légale : 27 cm



Tacaud  
*Trisopterus luscus*



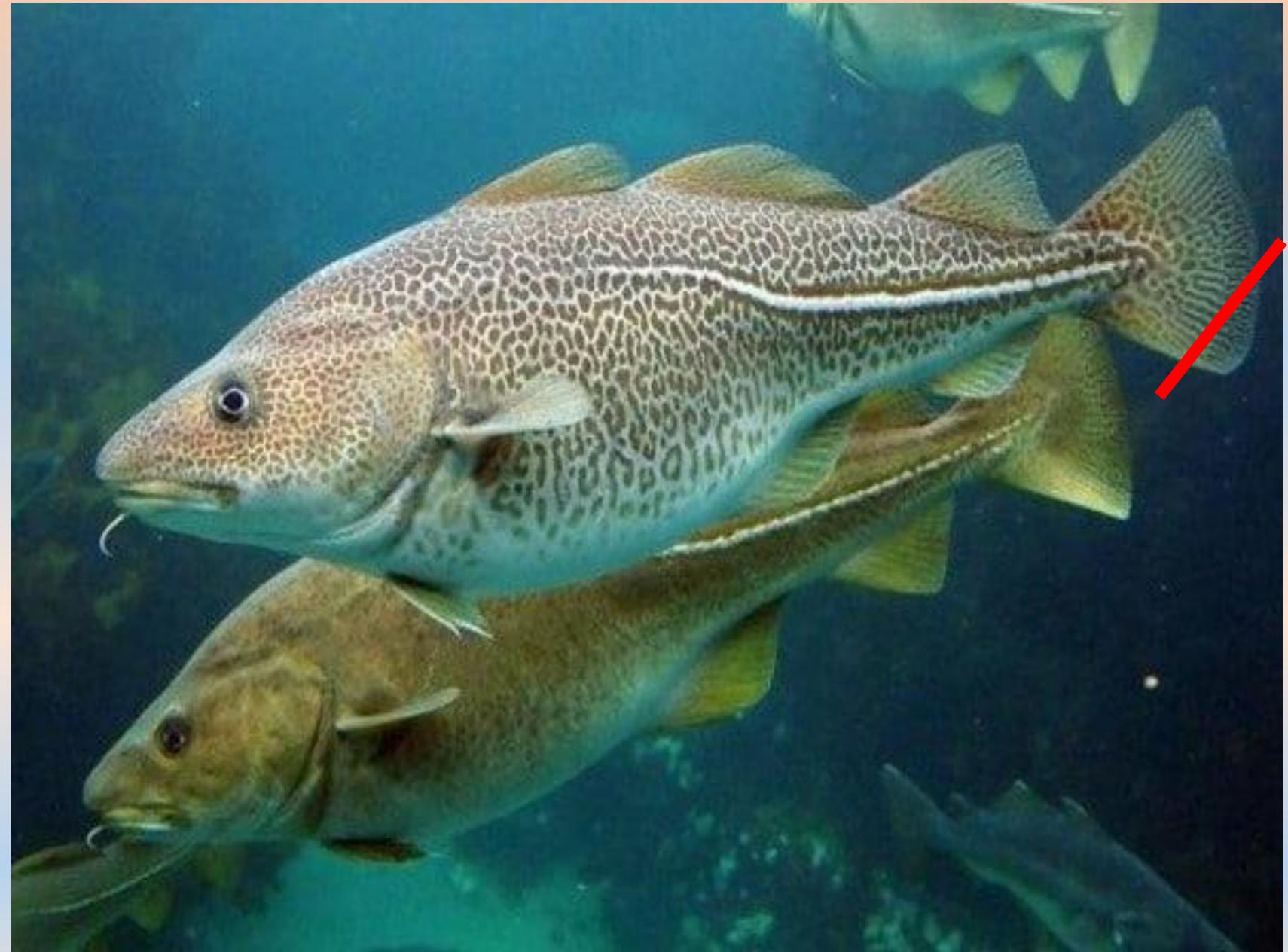
Age de la maturité sexuelle : mâle ♂ femelle ♀

Pas de taille légale

# Cabillaud (ou morue)

*(Gadus morhua)*

Obligation de marquage =  
section de la queue en  
diagonale pour ne pas  
empêcher la mesure



Taille légale : 42 cm

# Lingue franche (ou julienne)

*(Molva molva)*

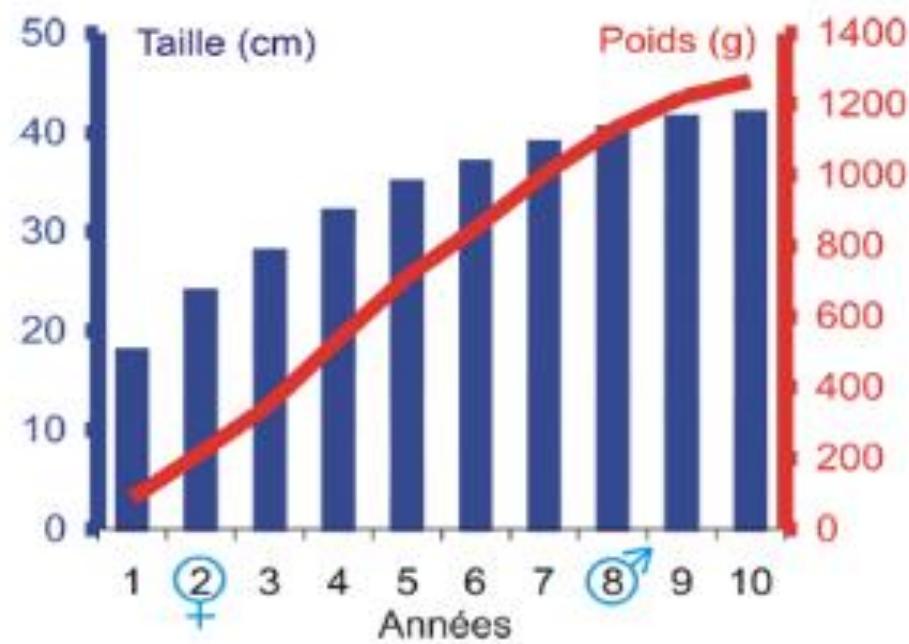


Taille légale : 63 cm

Les dorades



Pageot gris ou Griset  
*Spondyliosoma cantharus*



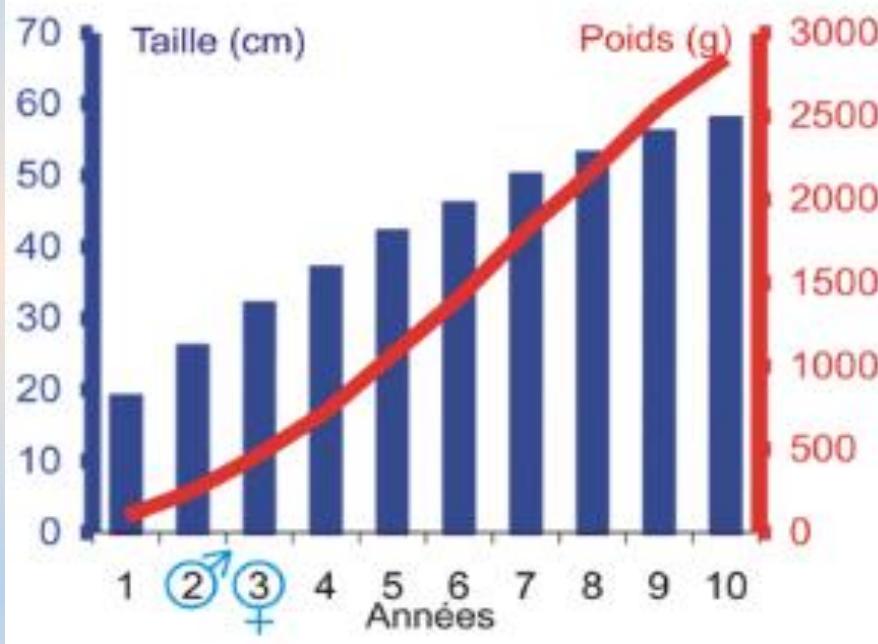
Age de la maturité sexuelle : mâle ♂ femelle ♀

Taille légale : 23 cm



Marquage dès la capture

Daurade royale  
*Sparus aurata*



Age de la maturité sexuelle : mâle ♂ femelle ♀

Taille légale : 23 cm

# Dorade royale ou « gueule pavée »

(*sparus aurata*)

Nageoire dorsale développée et marquée par quelques arêtes proéminentes au-dessus des nageoires pectorales

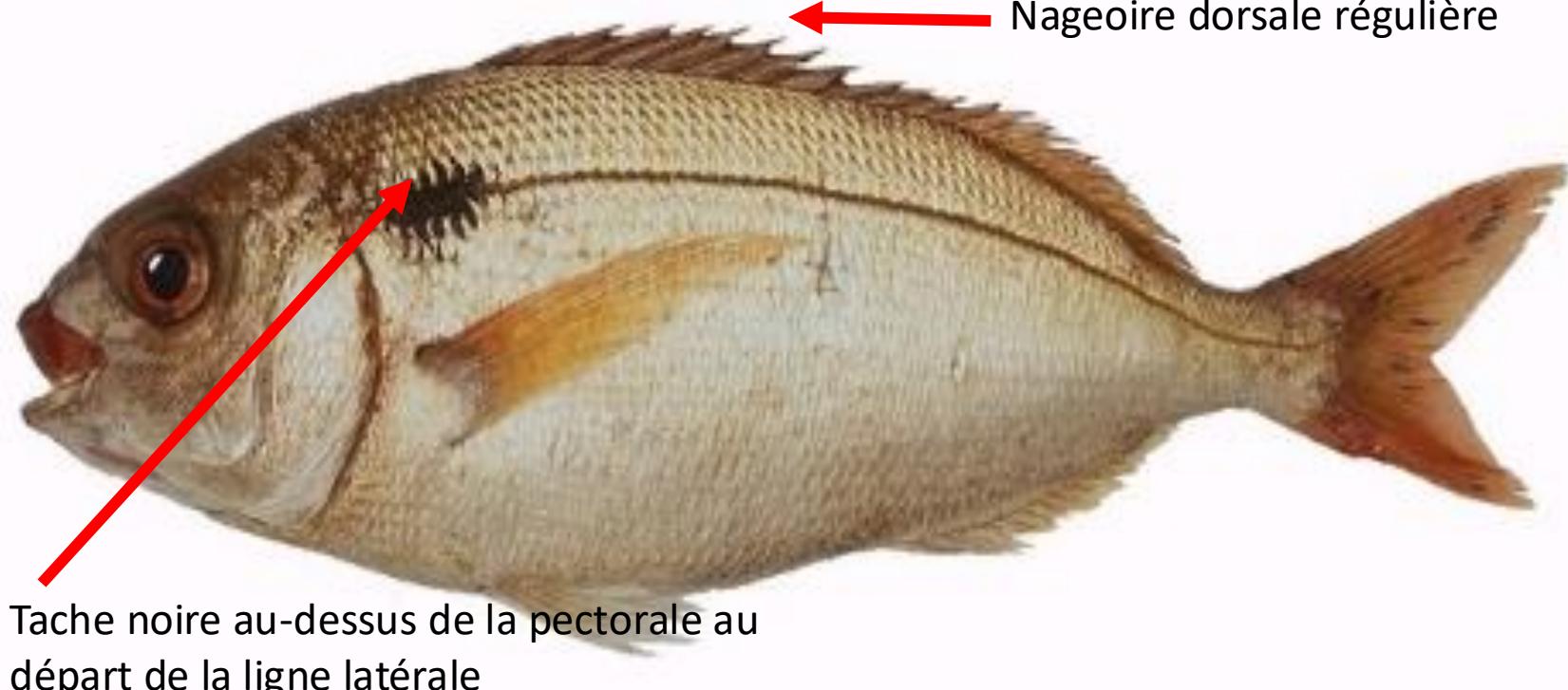


Reflets dorés au-dessus et à l'arrière de l'œil

Marquage dès la capture

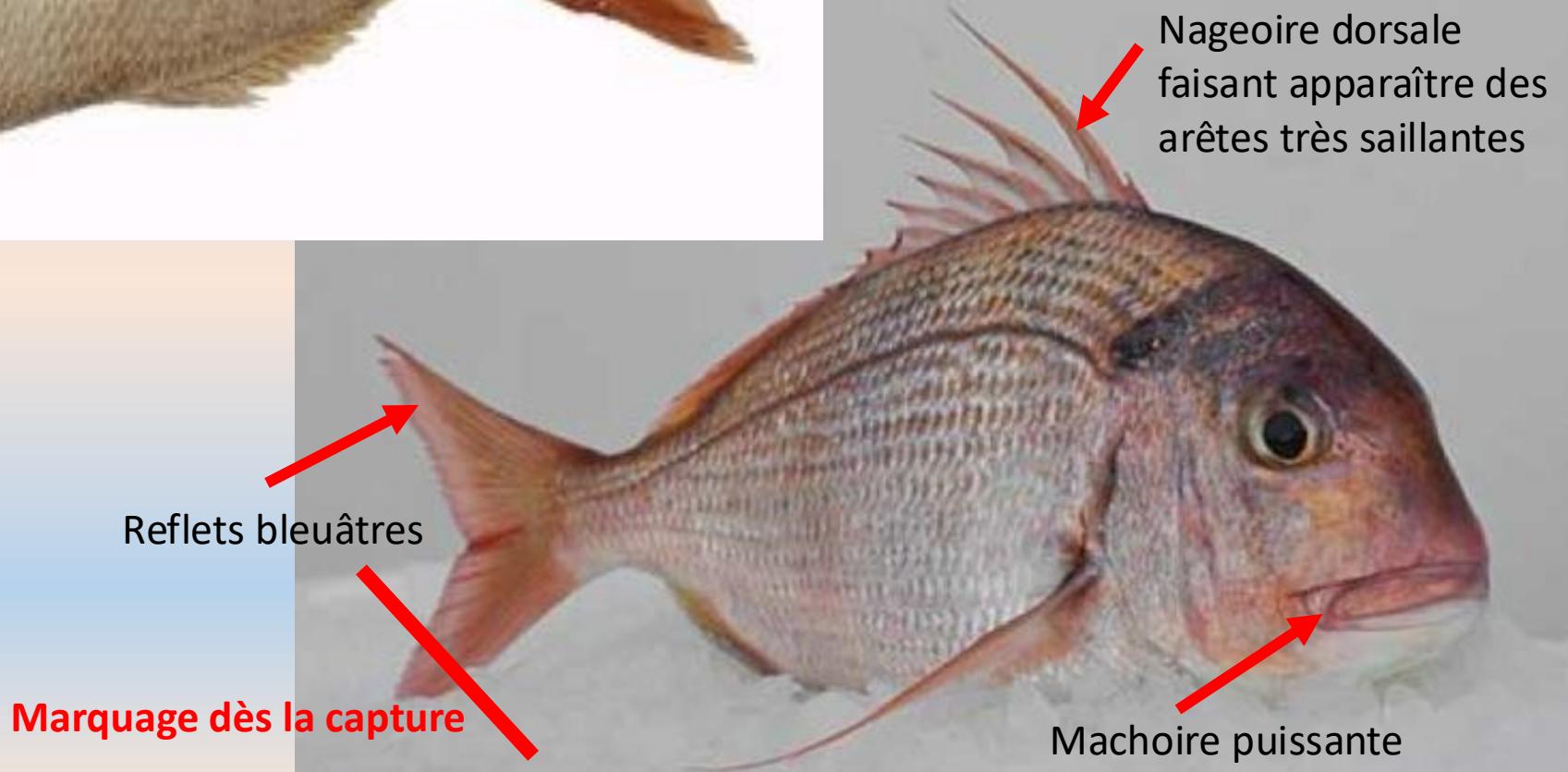
Machoire puissante et molaires disposées en pavé

# Pageot rose ou dorade rose (*pagellus bogaraveo*)



Taille légale : 23 cm

Stock très fragile  
à ne pas capturer  
ou à remettre à l'eau  
(pêche réglementée)



# Pagre commun (*Pagrus pagrus*)

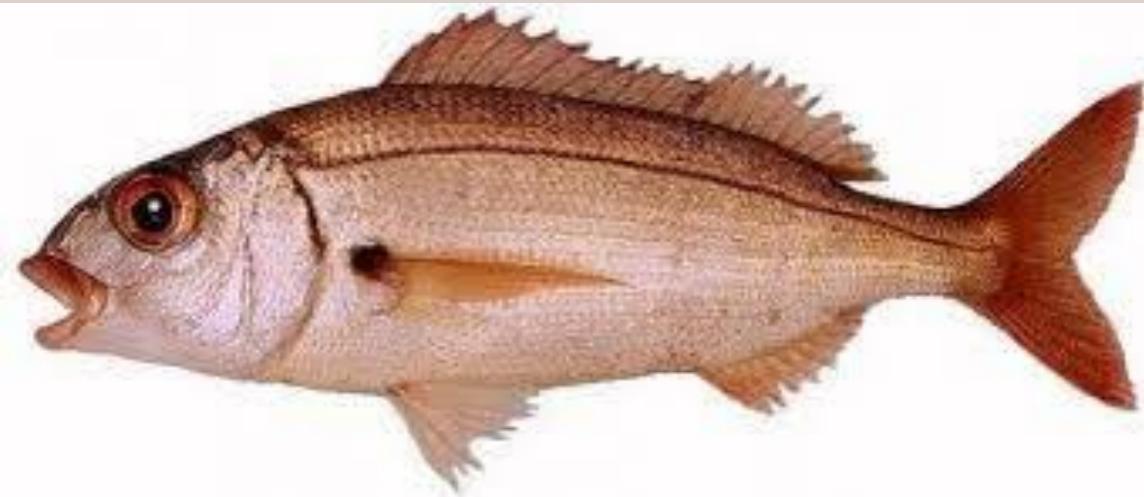
Taille légale : 23 cm



## Pagre commun

*(Pagrus pagrus)*

# Pironneau ou pelon (*pagellus acarne*)



Intérieur orangé de la gueule

Petites dents devant des molaires

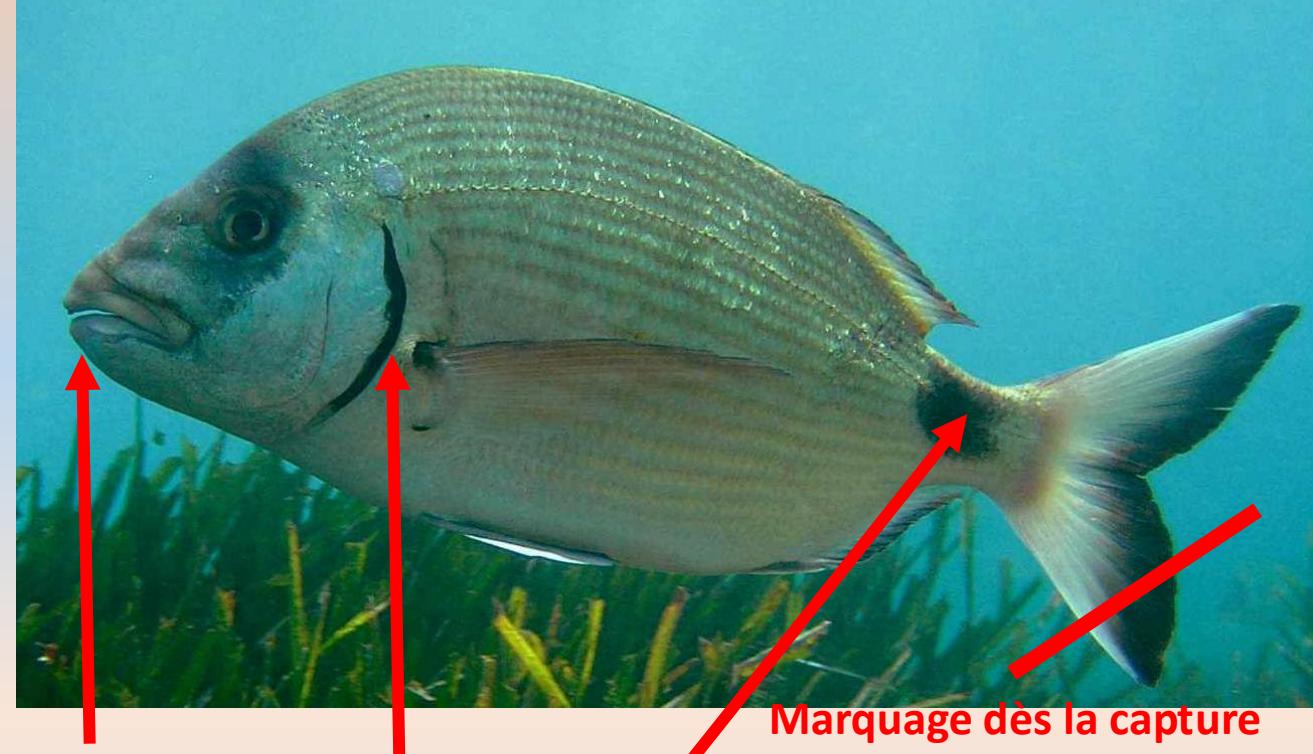
Tâche noire ou rouge sur la pectorale et non  
au début de la ligne latérale

Maturité sexuelle

Vers 13 à 18 cm, soit vers 2 ans  
hermaphrodite

**Pas de taille légale**

# Sar commun (*Diplodus sargus*)



Bande sombre près de l'opercule et série d'incisives (seule dorade dans ce cas)

Tâche sombre sur le pédoncule et stries verticales sombres

Maturité sexuelle

Vers 17 cm, soit vers 2 ans  
hermaphrodite

**Taille légale : 25 cm**

# Autres recommandations

# Bonite



Marquage dès la capture

Taille 40 cm recommandée par la FNPP

# Poulpe

Les spécimens de moins de 750 g doivent être rejetés



# A ne pas oublier

**La réglementation évolue et il est indispensable de s'informer auprès des Affaires Maritimes (DDTM) ou de la Gendarmerie Maritime**

**Pour la mesure des tailles et le système de marquage, conformez-vous aux indications en cours (voir page suivante. Par dérogation, le marquage peut intervenir avant le débarquement pour le maquereau, le homard et la langouste**

**La DDTM du Finistère édite chaque année une Synthèse de la Pêche de Loisir (document mis en ligne et conserver la page de synthèse à voir ci-après)**

