

# CONNAÎTRE LES POISSONS

Sources : Ifremer,

FIOM, Guide de classification des produits de la mer, 1997

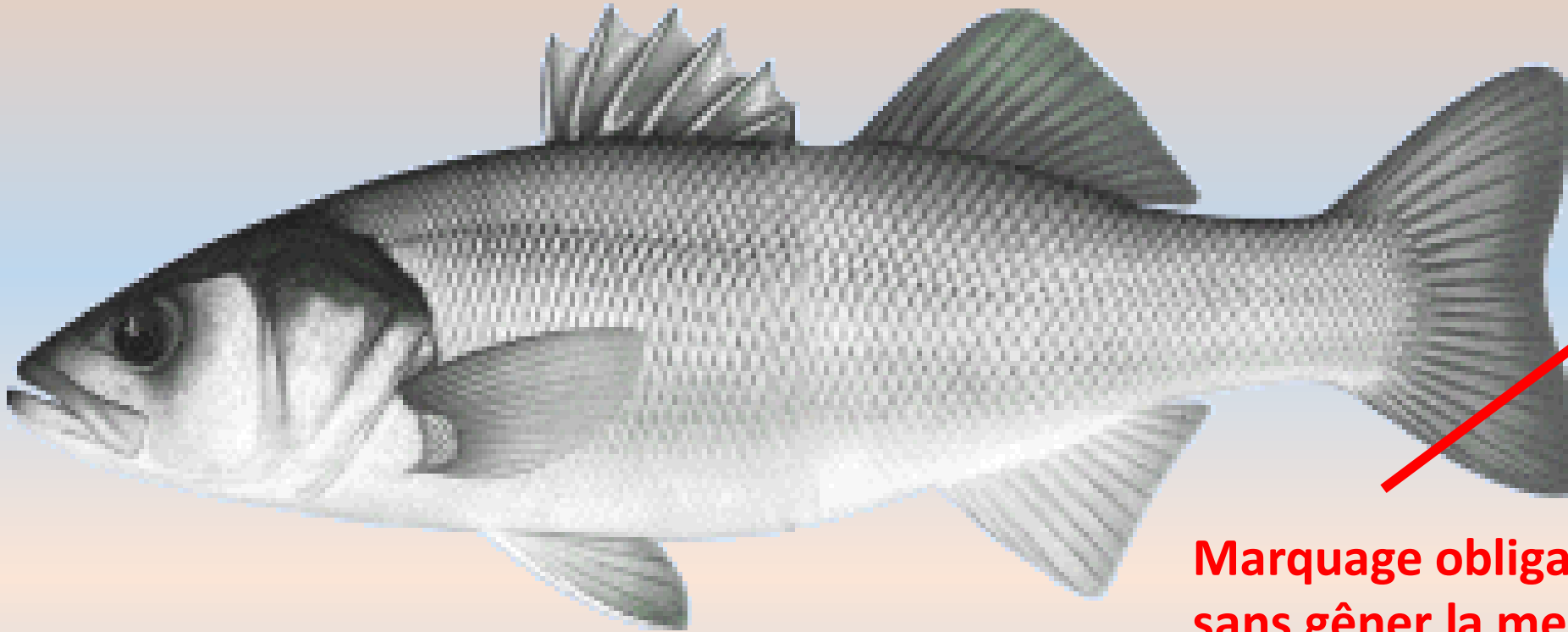
Quéro J.-C., Vayne J.-J., 1997 Les poissons de mer des pêches françaises.  
Identification, inventaire et répartition de 209 espèces,

Mise à jour avril 2025

Pas de risque de confusion

# Bar

*(Dicentrarchus Labrax)*



**Marquage obligatoire à la capture  
sans gêner la mesure du poisson**

**Taille légale : 42 cm**

**Capture limitée au sud du 48° parallèle : 1 bar par jour (à vérifier car la réglementation selon les années)**

**Remise à l'eau des poissons sous taille ou au-delà de 1 unité**

**Interdiction de captures au filet**

**Maigre (*Argyrosomus regius*)**



**Taille légale : 45 cm**

**Différences avec le bar :**

- Nageoire dorsale arrière allongée jusqu'à la queue
- Petits yeux
- Gueule garnie de dents bien acérées

## Congre (*Conger conger*)



Taille légale : 60 cm

## Rouget barbet ou de roche (*Mullus surmulletus*)



Taille légale : 15cm

## Grondin rouge (*Chelidonichthys cuculus*)



15 cm : taille recommandée par la  
Fédération Nationale de la Plaisance et  
des Pêches en mer



# Vieille et Coquette

(*Labrus bergylta* et *Labrus mixtus*)





# Mulet (*Liza aurata* ou *Mugil cephalus*)



Taille légale : 30 cm

## Saint-Pierre (*Zeus faber*)



**30 cm : taille recommandée par la  
Fédération Nationale de la Plaisance  
et des Pêches en mer**



# Baudroie ou lotte (*Lophius piscatorius*)



Taille légale : 50 cm

# Baliste

*(Balistidae capriscus)*



**23 cm**

**Taille recommandée par la  
Fédération de la Plaisance et  
des Pêches en mer**



# Roussette

(*Scyliorhinus canicula*)



**23 cm**  
**Taille recommandée par**  
**la Fédération Nationale**  
**de la Plaisance et des**  
**Pêches en mer**



# Maquereau commun

*(Scomber scombrus)*



Taille légale : 20 cm

Marquage dès la capture

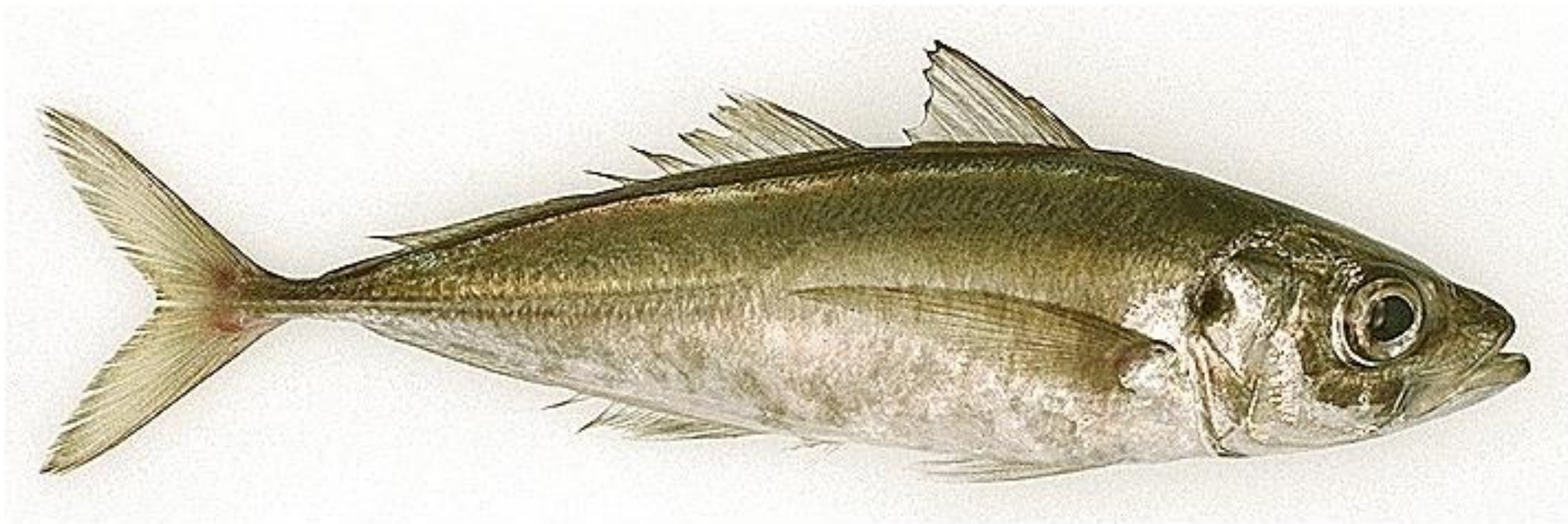
# Maquereau espagnol

*(Scomber japonicus)*



# **Le chinchard**

(*Trachurus trachurus*)



**Taille légale : 15 cm**

Quelques précautions à prendre



## Bogue

*(Sarpa salpa)*



Corps allongé  
Nageoires pectorales  
s'arrêtant avant l'anus

## Alose

*(Alosa alosa et Alosa fallax)*



Une couverture d'écailles qui  
s'enlève facilement,  
De la même famille que la  
sardine, elle compte deux  
variétés (alose feinte et  
grande alose), toutes deux  
vulnérables.

**A remettre à l'eau**

# Saumon

(*Salmo salar*)



Taille légale : 50 cm

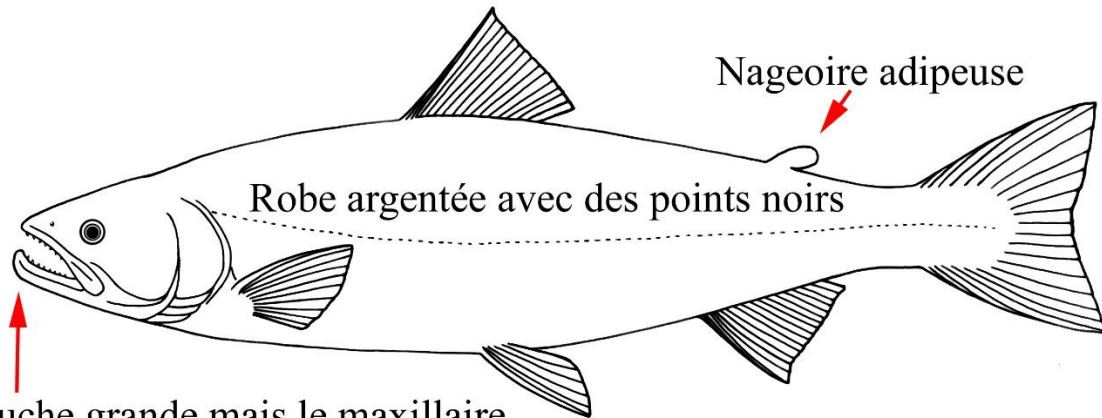
Capture interdite en 2025

# Truite de mer

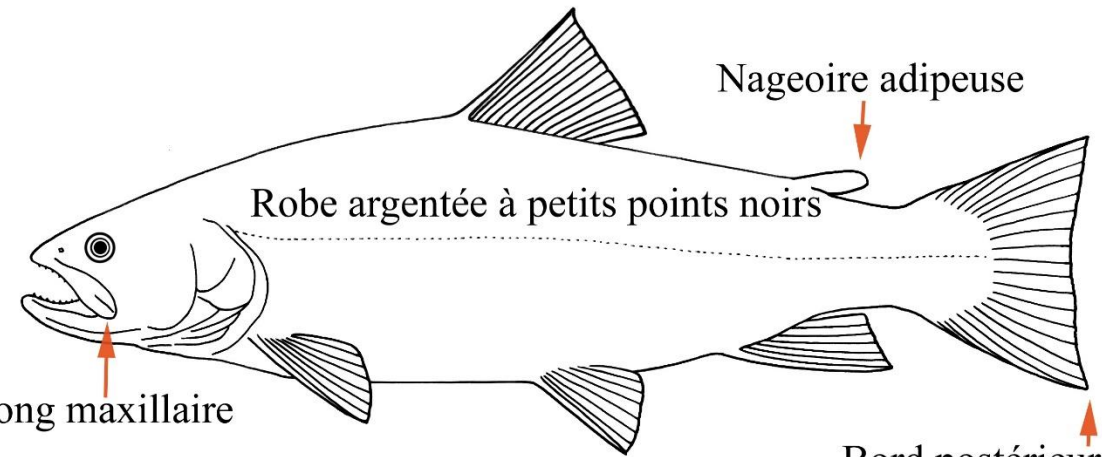
(*Salmo trutta trutta*)



Taille légale : 35 cm



Arnaud FILLEUL



Arnaud FILLEUL

Source : Observatoire des poissons migrateurs en Bretagne



# Esturgeon *(Acipenser sturio)*



**ESPÈCE PROTÉGÉE À RELACHER EN MER**





# Les Raies



**Raie  
bouclée**

*Raja clavata*



**Raie  
brunette**

*Raja undulata*



**Raie  
lisse**

*Raja brachyura*



**Raie  
douce**

*Raja montagui*

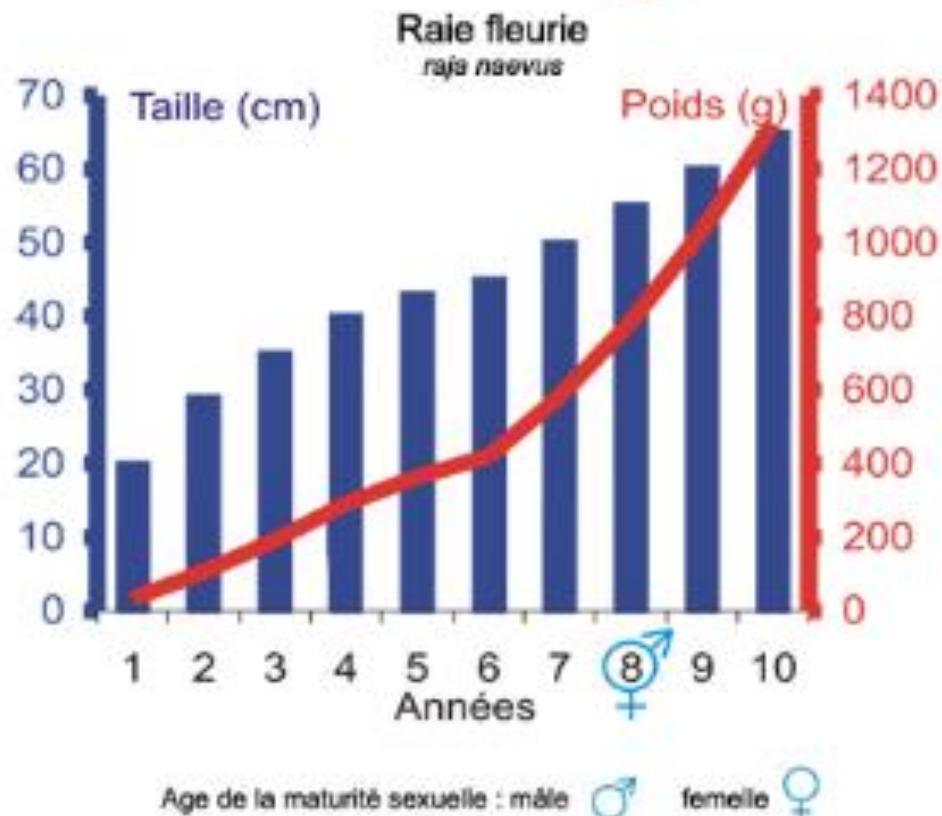


**Raie  
mée**

*Raja microocellata*

Droits d'image : NFM, SMEL, IFREMER, CRPM-BN

# Raie fleurie



Présence d'ocelles sur les ailes

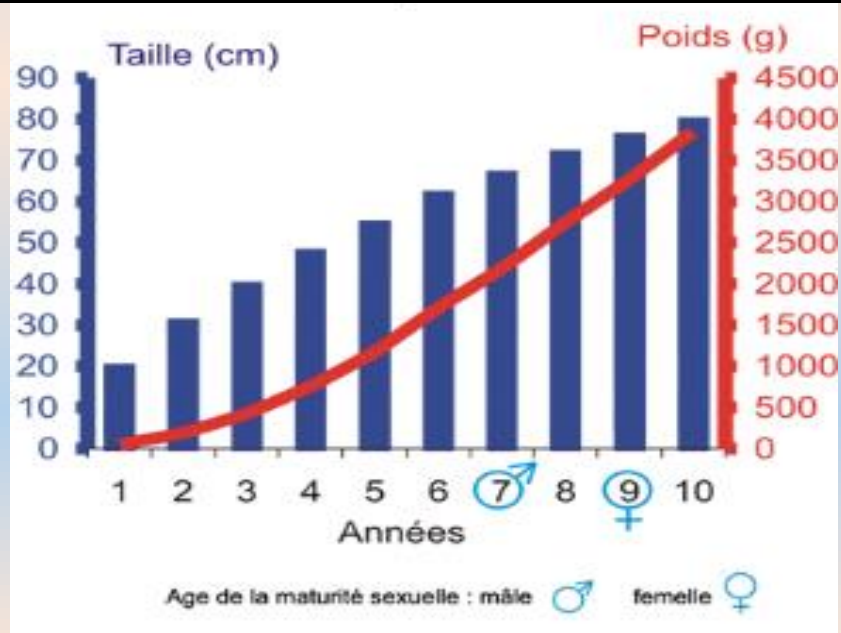
Maturité sexuelle en Atlantique  
Pour les mâles et les femelles : 8 ans,  
soit 59 cm,



# Raie Bouclée

## (*Raja clavata*)

Queue où alternent des zones sombres et des zones claires



Maturité sexuelle en Atlantique :  
 Pour les mâles : 7 ans, soit entre 50 et 80 cm  
 Pour les femelles : 9 ans, soit entre 65 et 95 cm



# Raie douce ou raie lisse

Dos recouvert de points foncés (presque noirs) pour la raie lisse, mais bords sans points pour la raie douce



Maturité sexuelle en Atlantique  
Pour les mâles et les femelles : 11  
ans, soit 65 cm pour les femelles  
et 60 cm chez les femelles

***(Raja Montagu)***



***(Raja brachyura)***

# Raie Brunette

(*Raja undulata*)



Bandes foncées sinueuses

Nombreux points blancs

Maturité sexuelle

Pour les mâles : 74-91 cm

Pour les femelles : 78-86 cm

**Stock très fragile, capture  
interdite en pêche de loisir  
A rejeter à l'eau**

# Raie Blanche

*(Rostroraja alba)*



Stock très fragile, capture interdite  
à toute pêche.  
A rejeter à l'eau



# Les poissons plats

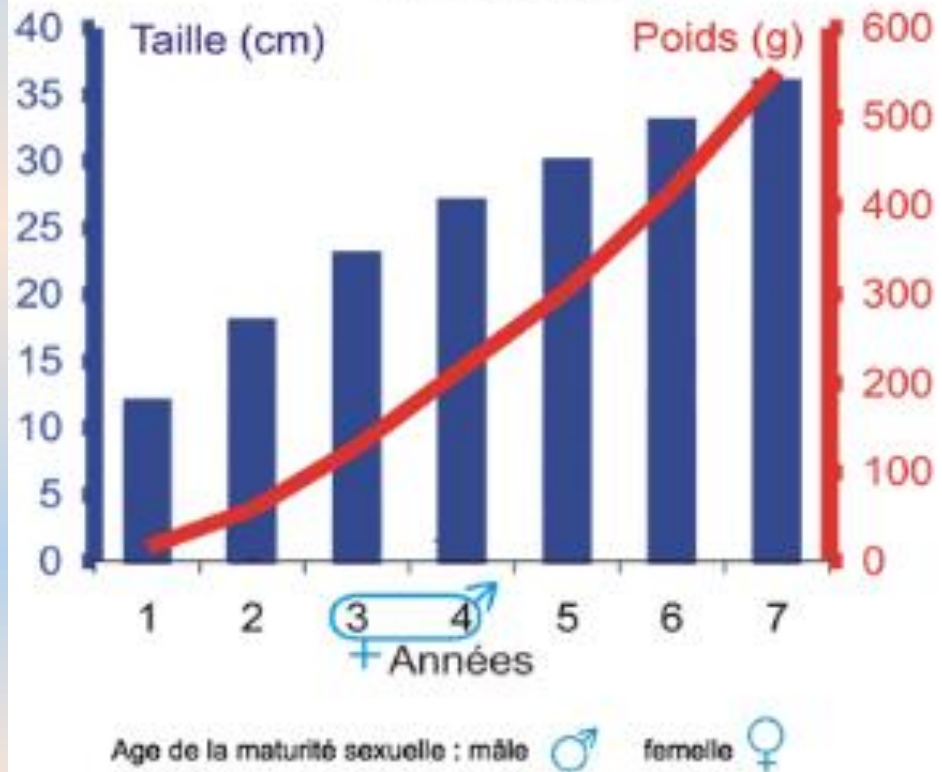
# Plie ou Carrelet

Taille légale : 27 cm



Plie

*Pleuronectes platessa*



# Barbue

Taille légale : 30 cm



Peau lisse

Maturité sexuelle :  
Pour les mâles, 3 ans, soit 25 cm  
Pour les femelles, 3-4 ans, soit 33-41 cm

*(Scophthalmus rhombus)*

Des nuances de couleurs,  
voire de forme sont possibles

Obligation de marquage = section de la queue en  
diagonale pour ne pas empêcher la mesure

# Turbot

*(Scophthalmus maximus)*

Taille légale : 30 cm



Tubercules osseux  
sur la peau

Maturité sexuelle :  
Pour les mâles, 3 ans (32-35 cm)  
Pour les femelles, 4-5 ans (47-54 cm)

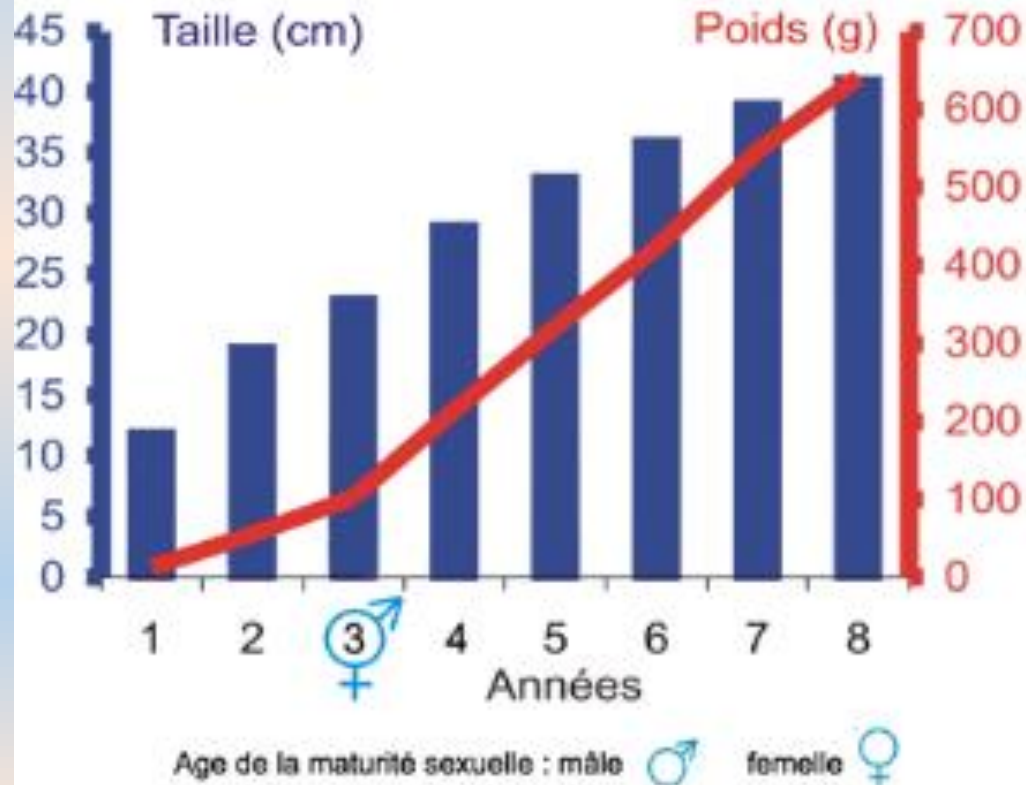




Taille légale : 25 cm



Sole  
*Solea solea*



## Sole

Tache noire sur la nageoire pectorale

Pour le corps ,des nuances de couleurs, voire de forme sont possibles



Obligation de marquage = section de la queue en diagonale pour ne pas empêcher la mesure

# Targeur (*Zeugopterus punctatus*)



Ecailles avec  
excroissances  
Pileuses

Nageoire pelvienne  
soudée à la  
nageoire anale

Large rayure noire  
au niveau des yeux

**Pas de taille  
légale  
Espèce surtout  
capturée en  
pêche à pied**

# Flet (*Platichthys flesus*)

**Taille légale : 20 cm**

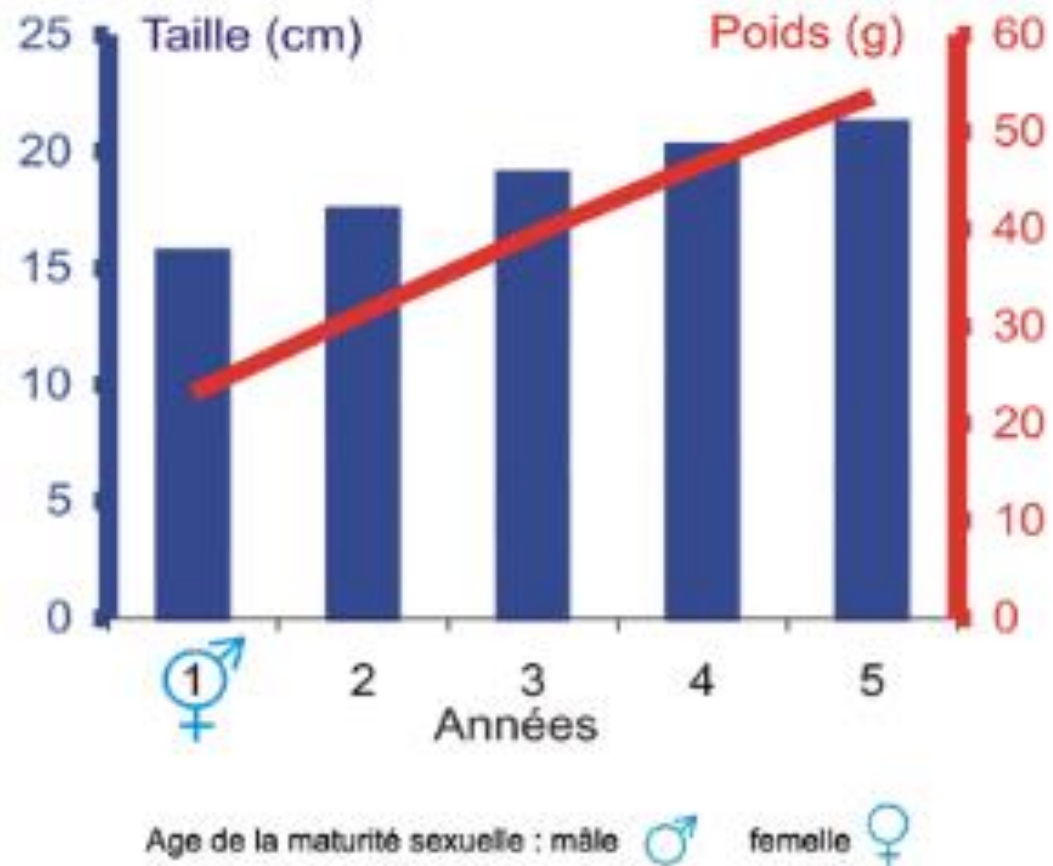


Tubercules épineux sur les  
nageoires dorsale et anale

Maturité sexuelle :  
Pour les mâles, 3 ans (12 cm)  
Pour les femelles, 4-5 ans (18cm)



**Céteau**  
*Dicologlossa cuneata*



# Céteau

## DIFFERENCES AVEC LA SOLE

- 1 Plus allongée que la sole
- 2 Quelques teintes bleuâtres sur la face
- 3 Nageoire ne s'étirant pas jusqu'à la tête
- 4 Museau recouvrant la mandibule
- 5 S'écaille plus facilement que la sole

**Taille légale : 15 cm**



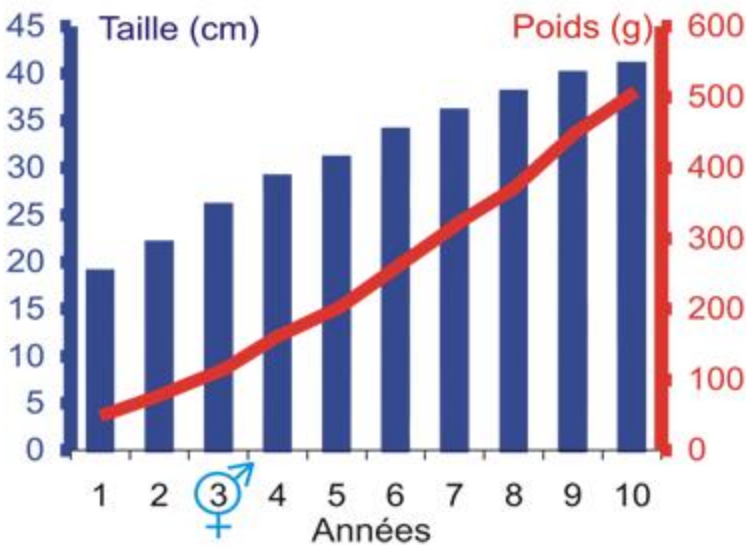
# Cardine

Taille légale : 20 cm



Pas de taches noires sur les nageoires dorsale et anale

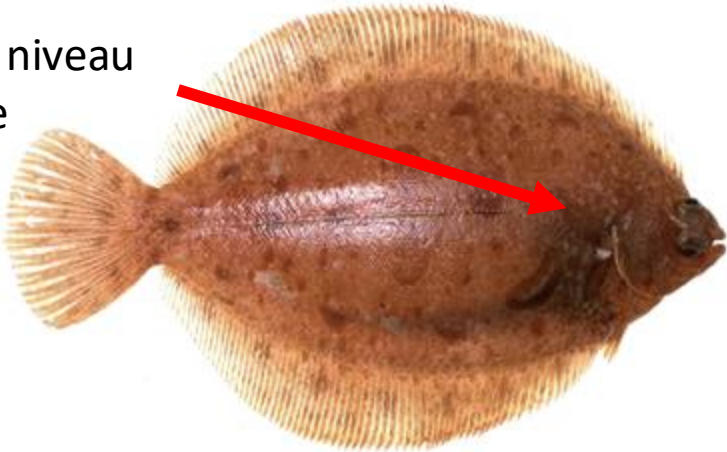
Cardine  
*Lepidorhombus whiffiagonis*



Age de la maturité sexuelle : mâle ♂ femelle ♀

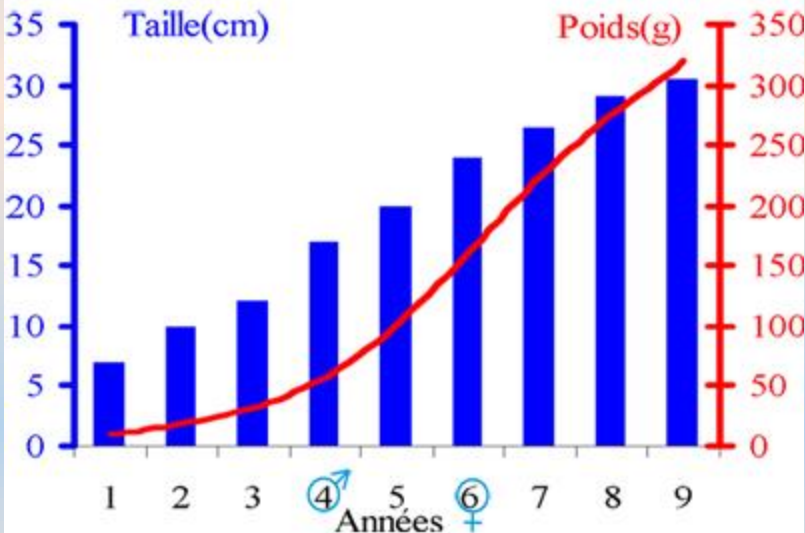
# Limande-sole

Taille légale : 25 cm



Ligne latérale arquée au niveau de la nageoire pectorale

Limande sole  
*Microstomus kitt*

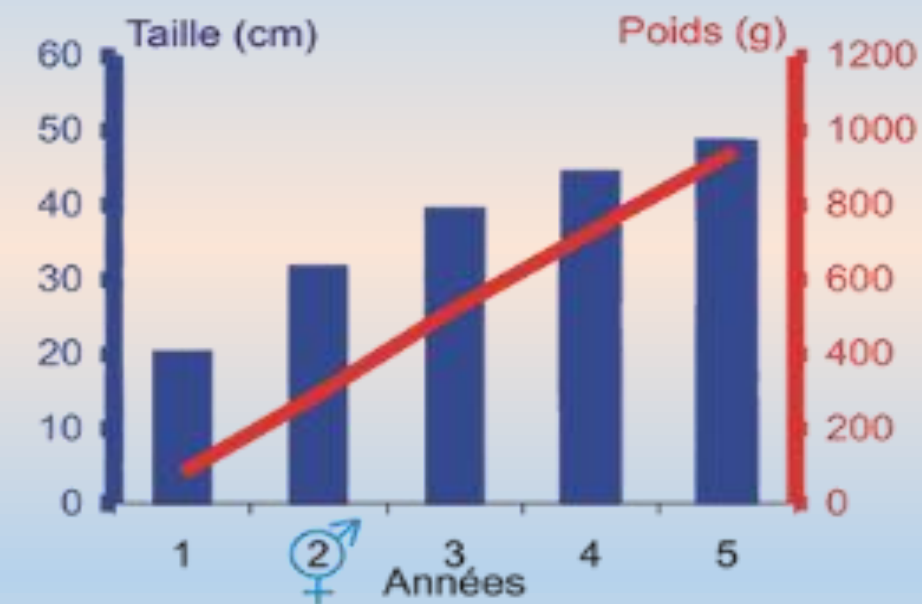


Age de la maturité sexuelle : mâle ♂ femelle ♀

# Les gadidés



**Merlan**  
*Merlangius merlangus*



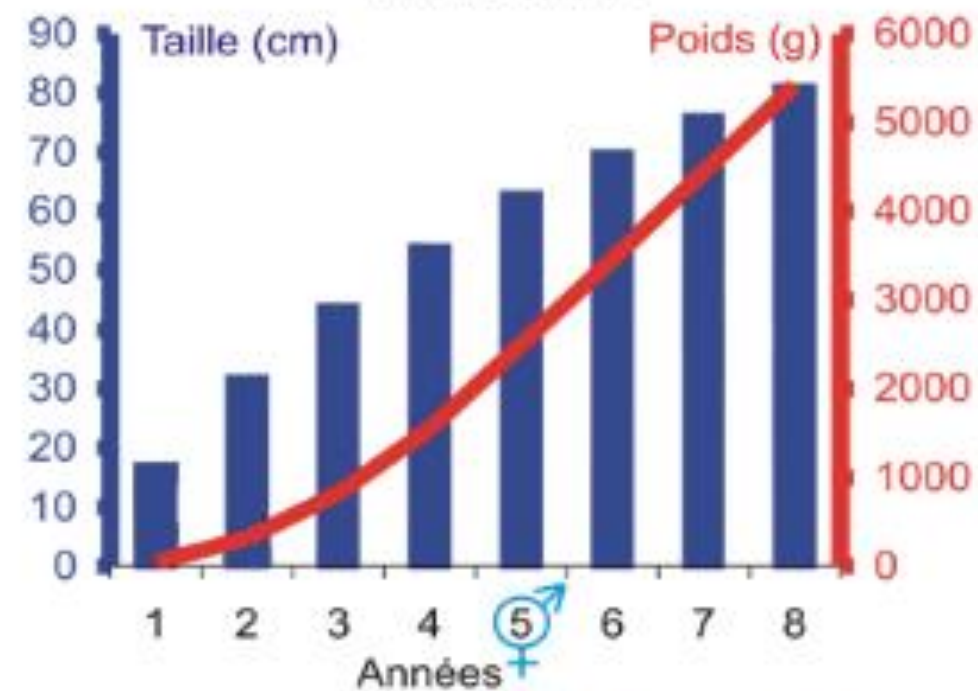
Age de la maturité sexuelle : mâle ♂ femelle ♀

**Taille légale : 27 cm**



**Marquage dès  
la capture**

**Lieu jaune**  
*Pollachius pollachius*



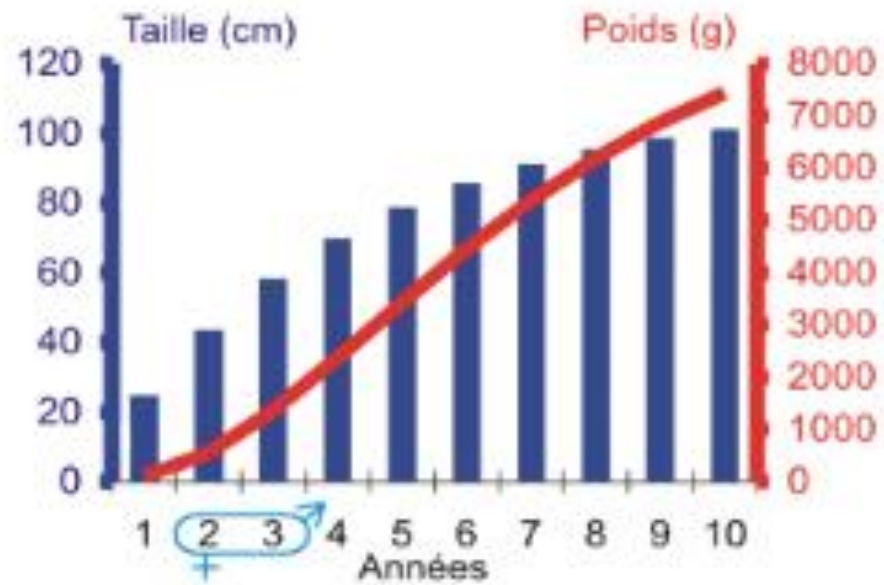
Age de la maturité sexuelle : mâle ♂ femelle ♀

**Taille légale : 42 cm ; limité à deux prises par jour  
et par pêcheur en au sud du 48 ° Nord; interdit du 01/01/04  
Au 30/04.**





**Merlu**  
*Merluccius merluccius*

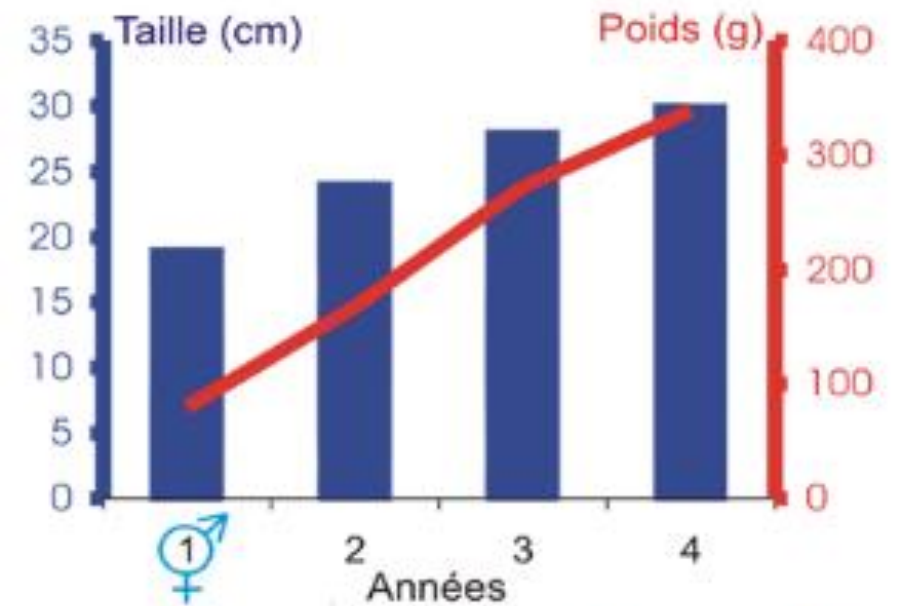


Age de la maturité sexuelle : mâle ♂ femelle ♀

**Taille légale : 27 cm**



**Tacaud**  
*trisopterus luscus*

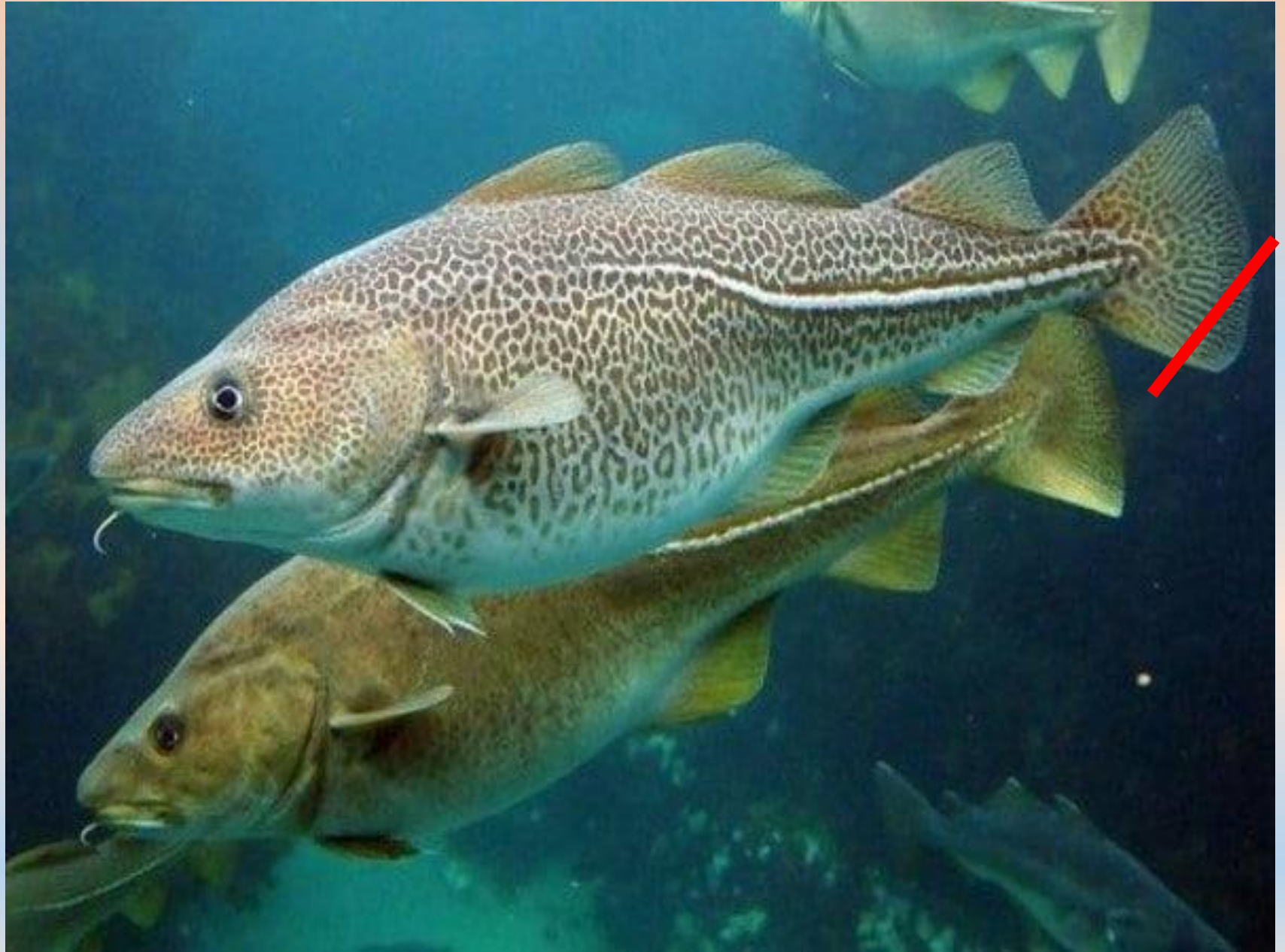


Age de la maturité sexuelle : mâle ♂ femelle ♀

**Pas de taille légale**

# Cabillaud (ou morue) (*Gadus morhua*)

Obligation de marquage =  
section de la queue en  
diagonale pour ne pas  
empêcher la mesure



Taille légale : 42 cm

# Lingue franche (ou julienne)

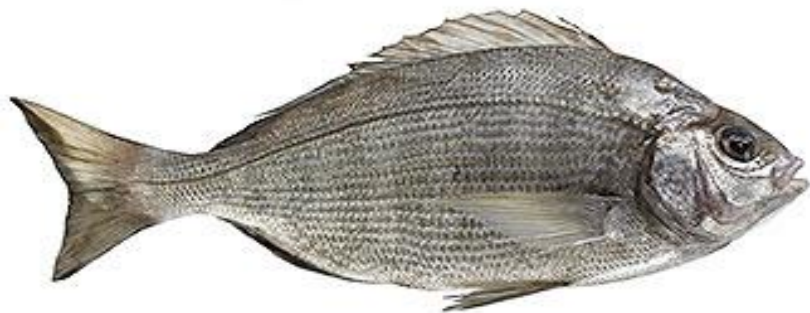
*(Molva molva)*



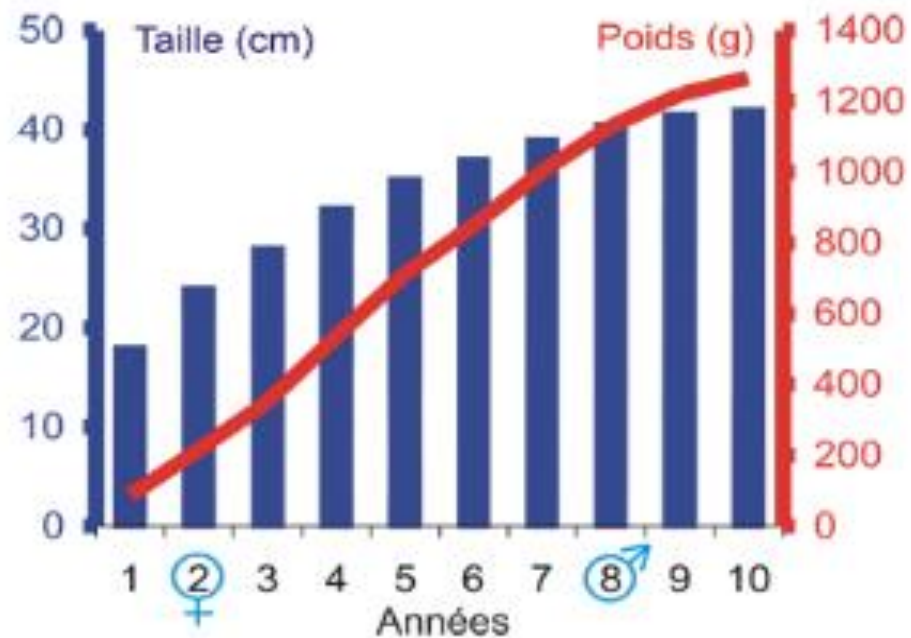
Taille légale : 63 cm



# Les dorades



Pageot gris ou Grisette  
*Spondylosoma cantherus*



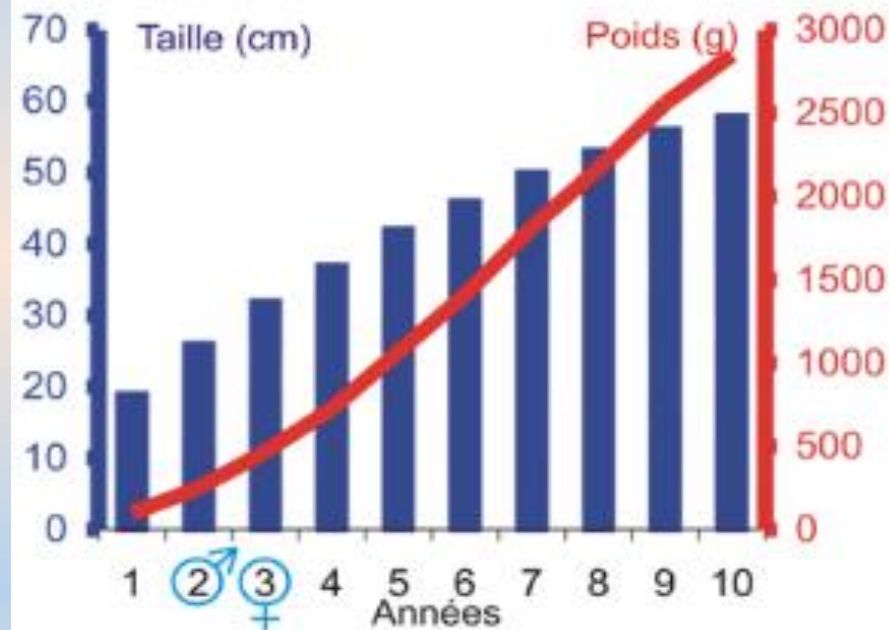
Age de la maturité sexuelle : mâle ♂ femelle ♀

Taille légale : 23 cm



Marquage  
dès la capture

Daurade royale  
*Sparus aurata*



Age de la maturité sexuelle : mâle ♂ femelle ♀

Taille légale : 23 cm

# Dorade royale ou « gueule pavée »

(*sparus aurata*)

Reflets dorés au-dessus et à l'arrière de l'œil

Nageoire dorsale développée et marquée par quelques arêtes proéminentes au-dessus des nageoires pectorales

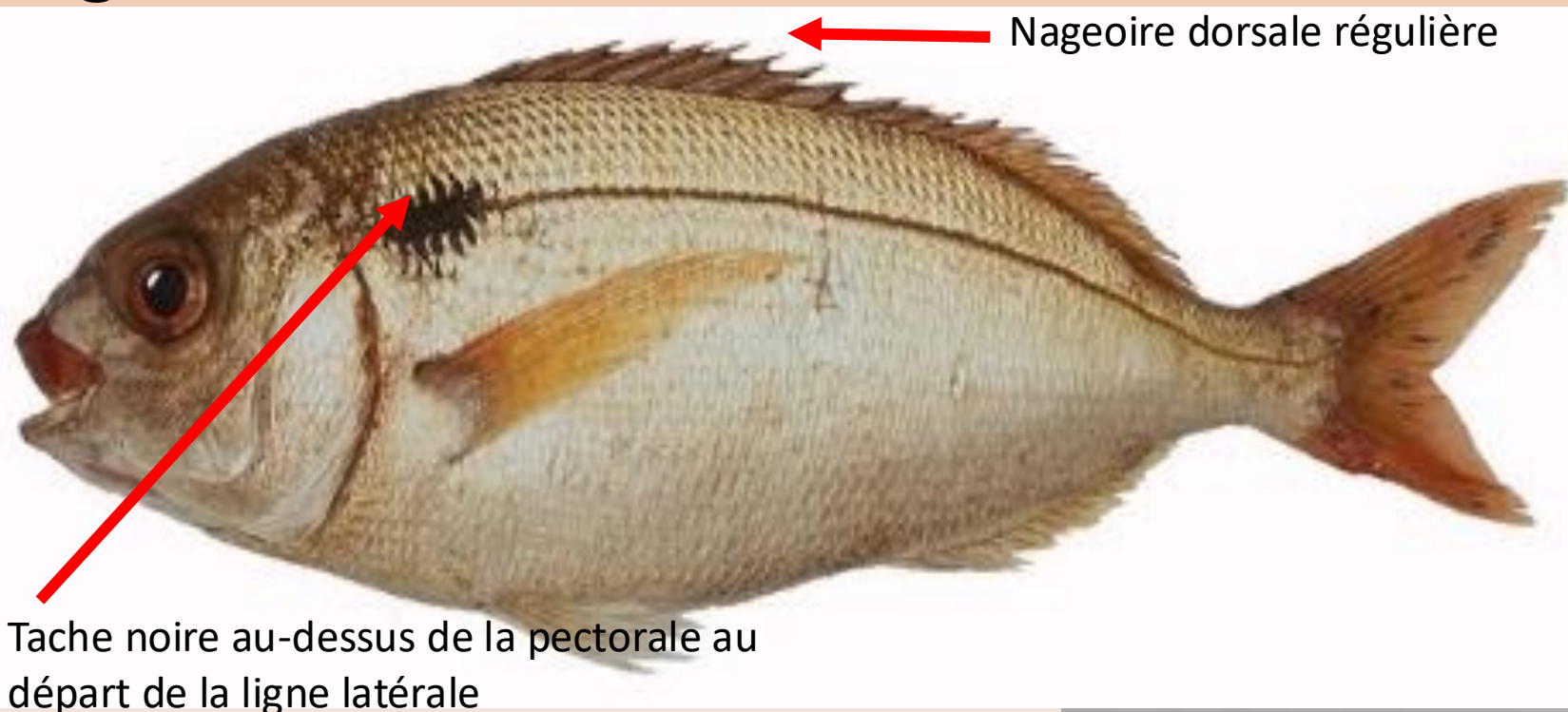


Marquage dès la capture

Machoire puissante et molaires disposées en pavé



# Pageot rose ou dorade rose (*pagellus bogaraveo*)

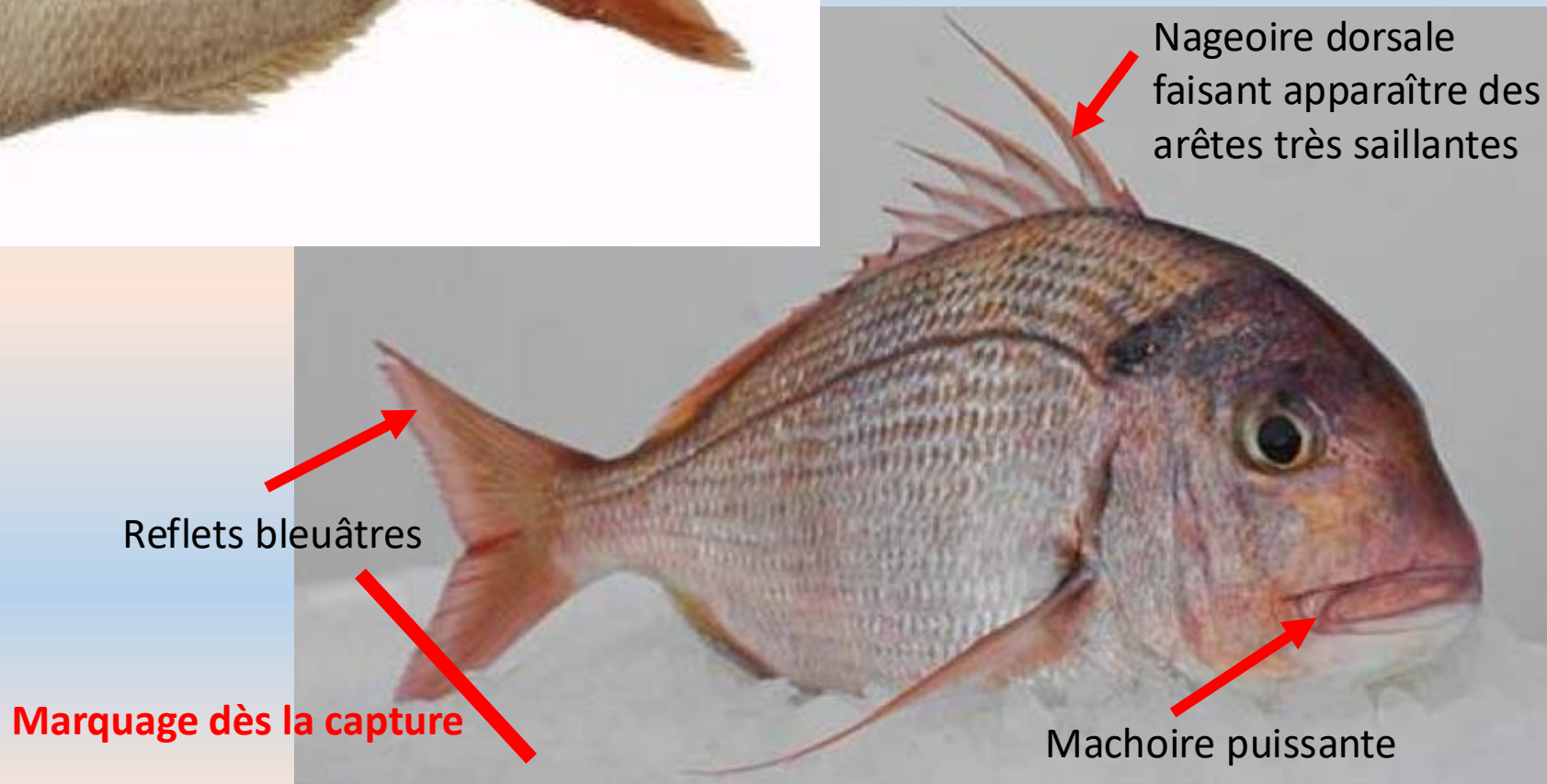


Taille légale : 23 cm

Stock très fragile  
à ne pas capturer  
ou à remettre à l'eau  
(pêche réglementée)

## Pagre commun (*Pagrus pagrus*)

Taille légale : 23 cm



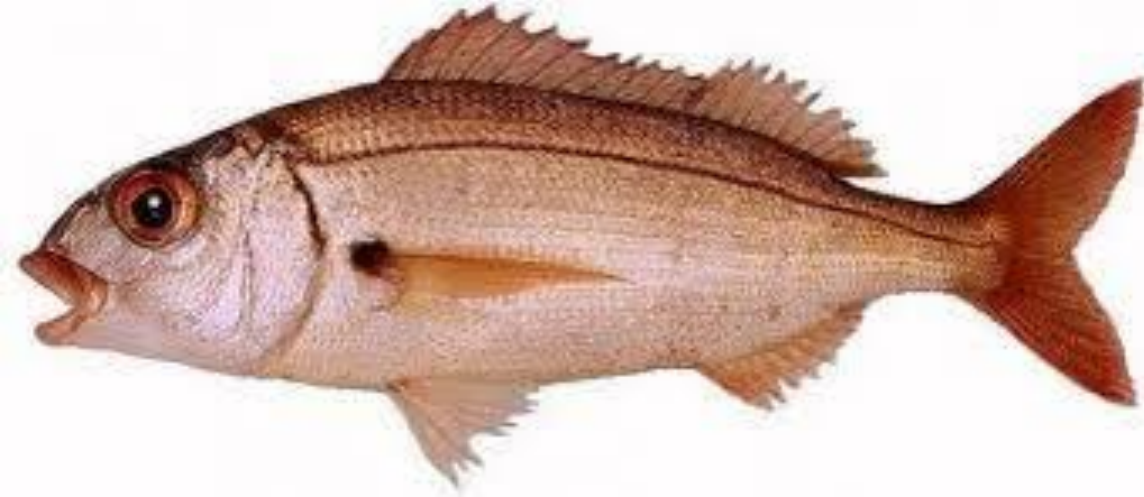


# Pagre commun

*(Pagrus pagrus)*



## Pironneau ou pelon (*pagellus acarne*)

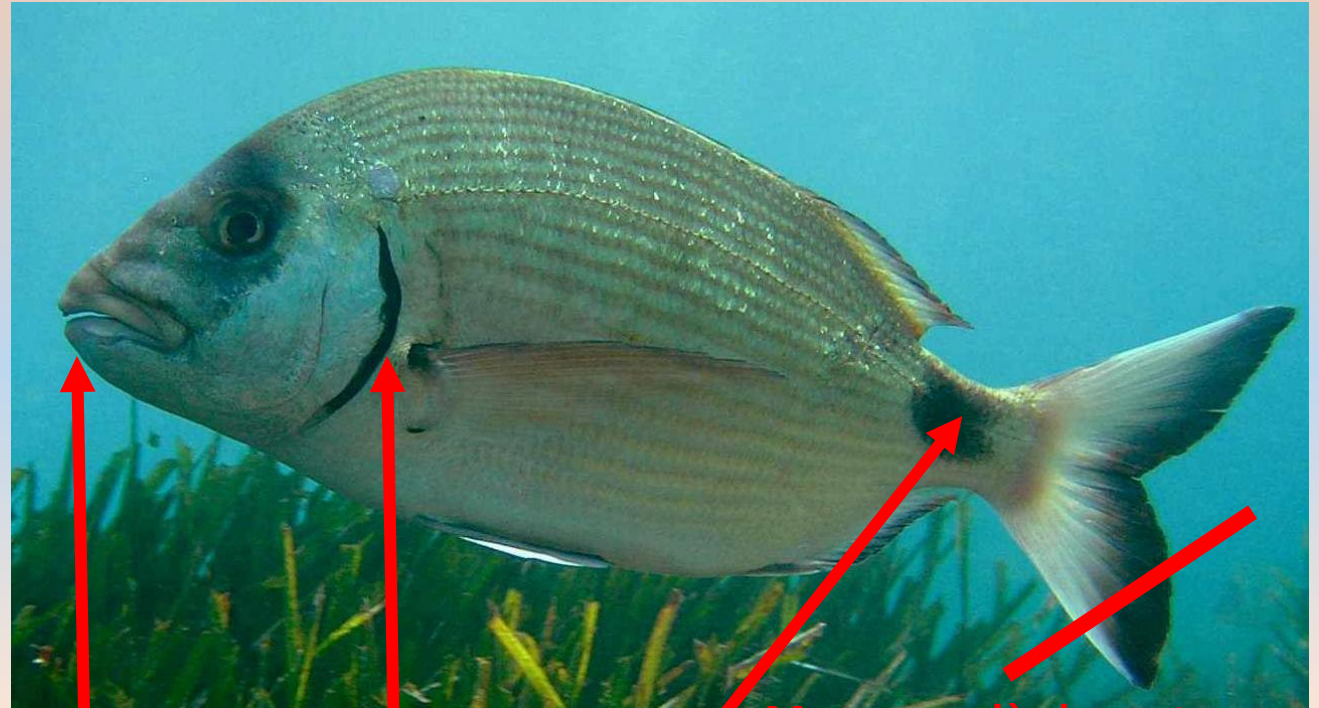


Intérieur orangé de la gueule  
Petites dents devant des molaires  
Tâche noire ou rouge sur la pectorale et non  
au début de la ligne latérale

Maturité sexuelle  
Vers 13 à 18 cm, soit vers 2 ans  
hermaphrodite

**Pas de taille légale**

## Sar commun (*Diplodus sargus*)



**Marquage dès la capture**

Bande sombre près de l'opercule et série d'incisives (seule  
dorade dans ce cas)

Tâche sombre sur le pédoncule et stries verticales sombres

Maturité sexuelle  
Vers 17 cm, soit vers 2 ans  
hermaphrodite

**Taille légale : 25 cm**



# **Autres recommandations**

# Bonite



Marquage dès la capture

Taille 40 cm recommandée par la FNPP

# Poulpe

Les spécimens de  
moins de 750 g  
doivent être rejetés





# A ne pas oublier

La réglementation évolue et il est indispensable de s'informer auprès des Affaires Maritimes (DDTM) ou de la Gendarmerie Maritime

Pour la mesure des tailles et le système de marquage, conformez-vous aux indications en cours (voir page suivante. Par dérogation, le marquage peut intervenir avant le débarquement pour le maquereau, le homard et la langouste

La DDTM du Finistère édite chaque année une Synthèse de la Pêche de Loisir (document mis en ligne et conserver la page de synthèse à voir ci-après)



araignée de mer



étrille



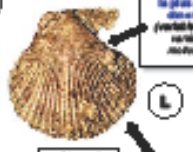
homard



tourteau



langouste



pétoncle



bulot



pousse-pied



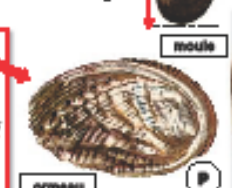
bigorneau



couteau



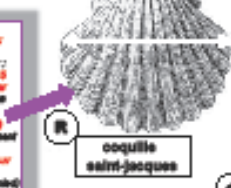
praire



ormeau



coquille



coquille saint-jacques



coque



telline

## Crustacés

	Tailles minimales (cm)	
de 0000 du 01/01 au 31/03	de 0000 du 01/04 au 31/03	
ARAIGNEE de mer ( <i>Brexit brachydactyla</i> ) (A)	12	
CREVETTE bouquet ( <i>Palaemon serratus</i> ) (B)	6	
CREVETTES (autres que bouquet) (C)	3	
ETRILLE ( <i>Necora puber</i> ) (D)	6,5	
HOMARD ( <i>Homarus gammarus</i> ) (E)	6	
LANGOUSTE rouge, rose ( <i>Palaeurus spp.</i> ) (F)	11	
TOURTEAU ( <i>Cancer pagurus</i> ) (F)	10	10
POUSSE-PIED ( <i>Stomatopoda</i> ) (G)		

(A) : Longueur totale mesurée entre les rochers jusqu'à la bordure postérieure de la carapace  
**ATTENTION :** Pêche interdite à 2 espèces par personne et par jour en pêche sous-marine  
 Pêche interdite sous-marine sur toutes les zones. Se renseigner auprès des A.M. locales  
 (B) : Longueur totale de l'animal (S) (Pêche COM 10, 11, 12, 13)  
 (C) : Longueur de la carapace mesurée de l'arrière des étrilles jusqu'à la bordure distale du céphalothorax  
 (D) : Longueur de la carapace mesurée de la pointe du rocher à la bordure distale du céphalothorax. Pêche interdite du 1<sup>er</sup> janvier au 31 mars. Pêche des femelles gravées interdite toute l'année  
 (E) : Longueur totale de la carapace dans sa plus grande dimension  
**NOTA :** la taille minimale correspond à la latitude d'Audierne

(F) : Pêche autorisée du 01/01 au 31/03, et du 01/04 au 31/03, 3 kilos par personne et par jour

## Coquillages

	Tailles minimales (cm)	Quantité max. par personne et par jour
PÉTONGLE ou VARREAU ( <i>Cidarea spp.</i> ) (H)	4	100 3kg
VERUS ( <i>Saxidomus</i> ) (I)	2,5	100 3kg
VERUS ( <i>Callista chione</i> ) (J)	6	100 3kg
AMANDE de MER ( <i>Argopecten purpuratus</i> ) (K)	pas de taille	100 3kg
BIGORNEAU ( <i>Littorina littorea</i> ) (L)	pas de taille	100 3kg
BULOT ou BUCON ( <i>Macoma balthica</i> ) (M)	4,5	100 3kg
CLAM ( <i>Rissoicula maritima</i> ) (N)	4,5	100 3kg
MOULTE SOLIDE ( <i>Mytilus edulis</i> ) (O)	2,5	100 3kg
MOULE ( <i>Mytilus edulis</i> ) (P)	4	100 3kg
PRAIRES ( <i>Mytilus</i> ) (Q)	4,5	100 3kg
COUTEAU ( <i>Saxo</i> spp., <i>Ensis</i> spp., <i>Perna</i> spp.) (R)	10	5 kg 3kg
ORMEAU ( <i>Modiolus modiolus</i> ) (S)	9	30
TELLINE ( <i>Donax</i> spp.) (T)	2,5	100 3kg
COQUILLE St Jacques ( <i>Pecten maximus</i> ) (U)	11	30
HUITRE creuse ( <i>Crassostrea gigas</i> ) (V)	6	5 kg 4kg
HUITRE plate ( <i>Arctica edulis</i> ) (W)	6	5 kg 4kg
COQUE ou HÉRON ( <i>Cardium edulis</i> ) (X)	2,7	30 3kg
PALOURDE ( <i>Pecten</i> ) (Y)	4	100 3kg
PALOURDE ( <i>Pecten</i> ) (Z)	3,5	100 3kg

**ATTENTION**  
 Glissement de la rivière de  
**PONT L'ABBÉ**  
 Cérémonie internationale du 10 octobre 2025  
 Individus (Pecten maximus)  
 usage du réseau **INTERDIT**  
 Glissement autorisé sur les  
 12 pièces  
 par personne et par jour

## Echinodermes

OURIN (*Paracentrotus lividus*) (U)  
 5,5 cm  
 Pêche en plongée d'été interdite  
 Pêche à la main interdite

## Céphalopodes

POULPE (*Octopus vulgaris*) (V)  
 Poids minimal  
 750 gr

## Poissons

	Tailles minimales (cm)
ANCHOU ( <i>Engraulis</i> )	12
BAR ( <i>Centropristis striata</i> )	42
BAR mesochète ( <i>Centropristis striata</i> )	30
SARBUS ( <i>Scopelogadus niger</i> )	30
BONITE ( <i>Sarda sarda</i> )	30
CABELLAUD ( <i>Merluccius merluccius</i> )	42
CHENOPARD ( <i>Trachurus trachurus</i> )	15
COGNE ( <i>Conger conger</i> )	60
DORADE GRISE ( <i>Spondyliosoma cantharus</i> )	25
DORADE ROSE ( <i>Pagrus pagrus</i> )	40
DORADE ROYALE ( <i>Sparus aurata</i> )	20
FLÉT ( <i>Platichthys flesus</i> )	20
GERMON ( <i>Trachurus trachurus</i> )	2 kilogrammes
HARENG ( <i>Clupea harengus</i> )	30
LIEU JAUNE ( <i>Pollachius pollachius</i> )	42
LIEU NOIR ( <i>Pollachius virens</i> )	30
LINGUE ( <i>Mullus surmuletus</i> )	40
LINGUE BLEUE ( <i>Mullus barbatus</i> )	70
MAIGRE ( <i>Lepidorhombus whiffiagon</i> )	40
SAUVESSEAU ( <i>Scorpaenopsis scorpaenopsis</i> )	30
MERLAN ( <i>Merluccius merluccius</i> )	37
MERLU ( <i>Merluccius merluccius</i> )	37
MULET ( <i>Mugil</i> )	30
ORPHE ( <i>Leuciscus leuciscus</i> )	30
PLIE ( <i>Pleuronectes platessa</i> )	37
ROUGEET barbet ou de roche ( <i>Merluccius</i> )	15
SAR ( <i>Diplodus sargus</i> )	25
SARDINE ( <i>Sardinia sardinia</i> )	11
SOLE ( <i>Solea solea</i> )	35
TURBOT ( <i>Psetta maxima</i> )	30

Espèces  
 soumises à  
 autorisation  
 (absence de  
 la partie  
 inférieure de  
 la nageoire  
 caudale)

**BAR :** Nord du 48° parallèle : du 01/02 au 31/03 ; sud le pêcheur-relâcher autorisé  
 En janvier et du 01/04 au 31/03 : maximum 2 bars par pêcheur et par jour  
 Sud du 48° parallèle : maximum 1 bar par pêcheur et par jour toute l'année  
 Nord et Sud : interdiction de pêcher du bar à l'aide d'un filet fixe  
**THON ROUGE :** pêche interdite sauf détenteur d'une autorisation annuelle  
 Pose de ligne et déclaration obligatoires  
**LIEU JAUNE :** du 01/01 au 30/04 : capture et détention interdites  
 du 01/05 au 31/12 : maximum 2 lieus jaunes par pêcheur et par jour  
 Pêcheur-relâcher interdit toute l'année



**RAPPEL :**  
 Prélever de la pêche de loisir  
 Emballée à la  
**CONSUMATION PERSONNELLE**

Vente rigoureusement  
**INTERDITE**



**ATTENTION :** La pêche à la palangre sur l'estran est interdite du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre

**IMPORTANT**  
 Ce document ne revêt qu'une  
 valeur informative  
 et ne saurait remplacer la  
**RÈGLEMENTATION OFFICIELLE**

## Vers marins

ARENICOLE (*Arenicola marina*)  
 NEREIDE (*Nereis* spp., *Hediste* spp.)  
 SIPONCLE ou BIBI (*Sipunculus nudus*)

pas de taille minimale  
**1 kg**  
 (1 bar ou 1 bid)

